

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
« ГУБЕРНСКИЙ КОЛЛЕДЖ Г. СЫЗРАНИ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

обще профессиональный цикл
программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии
23.01.06 Машинист дорожных и строительных машин

Сызрань, 2021 г

РАССМОТРЕНА

Предметной (цикловой) комиссией
общепрофессиональных и профессиональных
дисциплин
от «27» мая 2021 г. протокол № 10

Составитель: А.Л.Анищенко, методист строительного профиля ГБПОУ «ГК г. Сызрани»

Внутренняя экспертиза (техническая и содержательная): А.Л.Анищенко, методист
строительного профиля ГБПОУ «ГК г. Сызрани»

СОДЕРЖАНИЕ

Название разделов	стр.
1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	7
3. Условия реализации программы учебной дисциплины	14
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	16
5. Лист изменений и дополнений, внесенных в рабочую программу	18

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРЕДМЕТНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих и служащих в соответствии с ФГОС по профессии среднего профессионального образования 23.01.06 Машинист дорожных и строительных машин.

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке работников в области транспорта при наличии основного общего образования. Опыт работы не требуется.

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

общепрофессиональный цикл.

1.1.1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Базовая часть:

В результате освоения программы дисциплины студент должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения программы дисциплины студент должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Содержание дисциплины должно быть ориентировано на подготовку студентов к освоению профессиональных модулей ППКРС по профессии 23.01.06 Машинист дорожных и строительных машин и овладению профессиональными компетенциями (ПК):

ПК 1.1. Проверять техническое состояние дорожных и строительных машин.

ПК 1.2. Осуществлять монтаж и демонтаж рабочего оборудования.

ПК 2.1. Осуществлять управление дорожными и строительными машинами.

ПК 2.2. Выполнять земляные и дорожные работы, соблюдая технические требования и безопасность производства.

В процессе освоения дисциплины у студентов должны формироваться общие компетенции (ОК):

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность <*>, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки студента 102 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки студента 68 часов;

самостоятельной работы студента 34 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной деятельности	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
лабораторные занятия	Не предусмотрено
практические занятия	48
контрольные работы	Не предусмотрено
курсовая работа (проект)	Не предусмотрено
самостоятельная работа студента (всего)	34
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	Не предусмотрено
Рефераты, доклады, презентации	34
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание предметной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения	
Раздел 1. «ЧС мирного и военного времени и организация защиты населения»		33		
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера.	Содержание учебного материала:	2	2	
	1 Цели и задачи курса «Безопасность жизнедеятельности».			
	2. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.			
	3. Причины возникновения ЧС техногенного характера.			
	4. Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.			
	5. Чрезвычайные ситуации военного времени.			
	Лабораторные работы			Не предусмотрено
	Практические занятия			Не предусмотрено
	Контрольные работы			Не предусмотрено
Самостоятельная работа обучающихся. Составление словаря «Основные термины и определения чрезвычайных ситуаций различного происхождения»	1			
Тема 1.2. Характеристика основных поражающих факторов оружия массового поражения.	Содержание учебного материала:	2	2	
	1 Оружие массового поражения, виды и поражающие факторы.			
	2. Последствия после применения оружия массового поражения (ядерное, химическое и биологическое оружие) и средства защиты.			
	Лабораторные работы			Не предусмотрено
	Практические занятия Определение границ и структуры очагов при ядерном взрыве. . «АХОВ и боевые ОВ и их действие на организм человека».			4

	Контрольные работы	Не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка докладов, рефератов и презентаций «Оружие массового поражения». Подготовка материала по теме: «Использование АХОВ в мировой практике».	3	
Тема 1.3. Организационные основы защиты населения от ЧС мирного и военного времени.	Содержание учебного материала	2	2
	1 Вредные факторы производственной среды и их влияние на организм человека.		
	2 Производственные средства безопасности.		
	3 Индивидуальные и коллективные средства безопасности.		
	4 Основные мероприятия по защите населения, эвакуация. Система РСЧСиГО.		
	Лабораторные работы	Не предусмотрено	
	Практические занятия Определение порядка использования защитных сооружений». «Использование средств индивидуальной защиты».	4	
Контрольные работы	Не предусмотрено		
	Самостоятельная работа обучающихся Разработка инструкции по эвакуации населения при применении различных видов оружия массового поражения.	3	
Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	Содержание учебного материала:	2	2
	1 Понятие устойчивости работы объектов экономики.		
	2. Факторы, определяющие устойчивость работы объектов.		
	3. Пути и способы повышения устойчивости работы объектов.		
	4. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ при ликвидации ЧС.		
	Лабораторные работы	Не предусмотрено	
	«Оценка устойчивости функционирования организации». «Работа с приборами радиационной и химической разведки». «Расчет параметров воздуха рабочей зоны».	6	
	Контрольные работы	Не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся. Решение ситуационных задач при проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.	4	
Раздел 2. «Основы военной службы		33	
Тема 2.1. Основы обороны государства. Военная	Содержание учебного материала	2	2
	1 Военная доктрина Российской Федерации.		
	2. Основы обороны государства.		

доктрина РФ.	3.	Основные документы по безопасности Российских территорий. Национальная безопасность и национальные интересы России.		
	4.	Виды и рода войск ВС РФ.		
	Лабораторные работы		Не предусмотрено	
	Практические занятия Правовые основы военной службы. Общевоинские уставы.		2	
	Контрольные работы		Не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся Составить краткий конспект Военной доктрины Российской Федерации.		2	
Тема 2.2. Терроризм, как серьезная угроза национальной безопасности России	Содержание учебного материала		2	2
	1	Терроризм в любых формах своего проявления - одна из самых опасных проблем, с которым человечество вошло в 21 столетие.		
	2.	Проблема терроризма и борьба с ним резко в 90-х годах. Федеральный закон «О борьбе с терроризмом» для организации работы по противодействию терроризму и разработана концепция национальной безопасности РФ		
	Лабораторные работы		Не предусмотрено	
	Практические занятия		Не предусмотрено	
	Контрольные работы		Не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовить доклад, реферат, видеоматериал на тему «Терроризм – угроза мировому обществу».		1	
Тема 2.3. Воинская обязанность и её содержание.	Содержание учебного материала		2	2
	1	Мероприятия, проводимые в рамках обязательной подготовки граждан к военной службе.		
	2.	Категории граждан, подлежащих обязательному воинскому учету.		
	3.	Обязанности граждан, возложенные в целях обеспечения воинского учета.		
	4.	Постановка на воинский учет.		
	Лабораторные работы		Не предусмотрено	
	Практические занятия Прохождение военной службы. . Обязанности и ответственность военнослужащих. Порядок подготовки и поступления в военные образовательные учреждения. Боевые традиции ВС РФ. Воинские символы и ритуалы. Оснащение современной армии России, виды оружия. Изучение АК – 74.		14	

	Контрольные работы	Не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся Первоначальная постановка на учет. Изучить задачи видов ВС РФ Исторические аспекты воинских символов и ритуалов России и зарубежных стран. Исторические изменения и модификации АК.	8	
Раздел 3. «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»		36	
Тема 3.1. «Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения укрепления здоровья»	Содержание учебного материала	2	2
	1. Здоровье – одна из основных ценностей человека		
	2. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, его разрушающие		
	3. Вредные привычки и их профилактика		
	4. Первая медицинская помощь при ранениях		
	5. Первая медицинская помощь при травмах и кровотечениях		
	Лабораторные работы	Не предусмотрено	
	Практические занятия Болезни, передаваемые половым путем.	2	
	Контрольные работы	Не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка материалов по тематике ВИЧ-инфекции и СПИД. Презентации или видеоматериалы о здоровом образе жизни людей.	2	
Тема 3.2. Охрана труда и производственная безопасность.	Содержание учебного материала	2	2
	1. Основные организационно-технические мероприятия по обеспечению пожарной безопасности в организации и на предприятии.		
	2. Правила эвакуации из здания.		
	3. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.		
	4. Краткая характеристика первичных средств пожаротушения и правила их применения.		
	5. Правовые основы оказания первой медицинской помощи		
Лабораторные работы	Не предусмотрено		

	<p>Практические занятия Оформление и учет несчастных случаев на производстве. Влияние вредных привычек на организм человека Первая медицинская помощь при кровотечениях. Первая медицинская помощь при переломах. Первая медицинская помощь при отравлениях. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Искусственное дыхание и закрытый массаж сердца. Первая помощь при ожогах, электротравмах и синдроме длительного сдавливания.</p>	16	
	Контрольные работы	Не предусмотрено	
	<p>Самостоятельная работа обучающихся Статистика несчастных случаев на производстве за последние годы. Разработка инструкции по наложению жгута, давящей повязки при кровотечении. Разработка инструкции по наложению жгута, давящей повязки при кровотечении.</p>	10	
	Дифференцированный зачет	2	
	Всего	102	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета
Безопасность жизнедеятельности

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий «БЖД»;

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор.

Оборудование лаборатории и рабочих мест лаборатории:

- Контрольно-измерительные приборы по оценке параметров микроклимата помещения лаборатории:
 - аспирационный психрометр Ассмана;
 - барометр-анероид БАММ;
 - анемометр крыльчатый АСД-3;
 - секундомер.
- Измерительный прибор для исследования освещенности - люксметр. Лабораторная установка включает осветительный блок с различными типами источников света.
- Лабораторный стенд БЖ 6/1 позволяет изучить опасность поражения человека электрическим током в трехфазных сетях переменного тока с напряжением до 1000 В.

Стенд моделирует источник питания двух типов сетей:

- трехфазную трехпроводную с изолированной нейтралью;
- трехфазную четырехпроводную с заземляющей нейтралью.

Стенд включается автоматом.

Индикаторы цифровых приборов: амперметр и вольтметр.

- Лабораторная установка служит для измерения параметров вибрации и эффективности виброизоляции. Она включает: виброизоляторы, тахометр, электромотор, индикатор, дебаланс и др.

Схема лицевой панели прибора ИШВ-1: переключатель частоты, сигнальная лампа и др.

- Лабораторная установка служит для исследования и измерения шума. Источник шума - краскораспылитель, прибор - шумомер ПИ-6. Характер спектра шума - широкополосный; временная характеристика шума - постоянный. Средства защиты: СЗ-1, СЗ-2.

3.2. Информационное обеспечение обучения (перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы)

Основные источники:

- 1, Н.В.Косолапова Н.А. Прокопенко Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник. М., издательский центр «Академия», 2010
- 2, А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для учащегося 10 кл., М., Просвещение 2002
3. А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для учащегося 11 кл., М., Просвещение 2002

Дополнительные источники:

1. Учения и тренировки по гражданской обороне, предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Методическое пособие под ред. Фалеева М.И. М.: Институт риска и безопасности, 2004.
2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.
3. Журналы: «Основы безопасности жизнедеятельности», «Военные знания».

Нормативные правовые документы:

1. Федеральный закон от 21.12.1994г. № 68-ФЗ (ред. от 25.11.09) «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»
2. Федеральный закон от 10.01.2002г. № 7-ФЗ (ред. от 14.03.09) «Об охране окружающей среды»
3. Федеральный закон от 22.07.2008г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»

4. Федеральный закон от 28.03.1998г. № 53-ФЗ (ред. 21.12.09) «О воинской обязанности и воинской службе»
5. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003г. № 794 (ред. от 16.07.09)
6. «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»
7. Постановление Правительства РФ от 11.11.2006г. № 663 «Об утверждении положения о призыве на военную службу граждан Российской Федерации»
8. Постановление Правительства РФ от 31.12.1999г. № 1441 (ред. 15.06.09) «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе»
Справочная правовая система «Консультант Плюс», «Гарант»

ИНТЕРНЕТ РЕСУРСЫ:

<http://school-obz.org/>

www.mil.pf

<http://www.mchs.gov.ru/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
Умения:	
<ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим. 	<p>Оценка за контрольную работу; наблюдение и оценка результатов практических работ; Оценка защиты рефератов, докладов, сообщений; Оценка за оформление документации</p>
Знания:	
<ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в 	<p>Опрос; отчеты по самостоятельной работе; защиты рефератов, докладов, сообщений</p>

добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

**5. ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ,
ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ**

БЫЛО	СТАЛО

