



Памятка для родителей

Психоактивные вещества (ПАВ) — химические и фармакологические средства, которые негативно влияют на физическое и психическое состояние человека и могут вызывать болезненное пристрастие, приводящее к зависимости. К ПАВ относятся алкогольсодержащие и никотиносодержащие вещества, наркотики, транквилизаторы, некоторые медицинские препараты и другие.

Некоторые признаки употребления ПАВ:

- **Внешние изменения:** бледность или покраснение кожи, расширенные или суженные зрачки, которые не реагируют на свет, покрасневшие или мутные глаза, специфический запах изо рта или от одежды. Также могут наблюдаться следы от инъекций, синяки, порезы, ожоги, ссадины.
- **Изменения в поведении:** скрытность, замкнутость, избегание общения с близкими, потеря интереса к обычным занятиям и друзьям, появление новых подозрительных знакомых, частые необъяснимые телефонные звонки, секретные разговоры, использование жаргона. Могут наблюдаться прогулы, воровство денег или ценных вещей, частые просьбы дать денег без объяснения причин.
- **Физиологические и психологические признаки:** замедленная или несвязная речь, нарушение координации движений, резкие скачки артериального давления, потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи, нарушения сна (бессонница или сонливость), снижение концентрации внимания, памяти, интеллектуальной продуктивности. Могут возникать жалобы на боли в суставах, потливость, сухость кожи и волос.

- **Наличие предметов, связанных с употреблением:** пузырьки, капсулы, жестяные банки, свёрнутые в трубочки деньги, закопчённые ложки, упаковки от лекарств, химикаты, курительные приспособления (пластиковые бутылки с отверстиями, трубки и т. д.), шприцы, иглы.
- **Другие признаки:** дезориентация в пространстве, времени и окружающих, резкие перепады настроения, избыточная или недостаточная двигательная активность.

Важно учитывать, что некоторые признаки могут появляться по другим причинам (например, в переходный возраст), а для точной диагностики необходимо обратиться к врачу-психиатру-наркологу.