

Утверждаю
Директор ГБПОУ «ГК г.Сызрани»

П.В.Салугин
« ____ » _____ 2026 год

План работы педагога-психолога в ГБПОУ «ГК г.Сызрани»
на 2026-2027 учебный год

План базируется на основных направлениях деятельности психологической службы в системе СПО: психопрофилактика, психодиагностика, коррекционно-развивающая работа, консультирование и просвещение.

Цель:

психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса для создания оптимальных условий личностного развития, социализации и профессионального становления студентов.

Задачи:

- Снизить риски дезадаптации студентов первого курса.
- Повысить учебную мотивацию и развить навыки саморегуляции студентов.
- Профилактика девиантного поведения и конфликтов в студенческой среде.
- Развивать гибкие навыки (*soft skills*) и цифровую грамотность.

№п,п	Наименование мероприятия	Сроки реализации	Вид отчета
1	Формирование банка диагностических методик, программ тренингов и памяток	С 01 по 30 сентября 2026	Наличие документов в бумажном или электронном виде
2	Участие в заседаниях Совета профилактики	Ежемесячно (последний четверг месяца)	Протокол
3	Работа по повышению квалификации (вебинары, курсы, супервизии)	Ежемесячно	Сертификаты об участии

4	Адаптация первокурсников. Опросник социально-психологической адаптации К. Роджерса — Р. Даймонда; методика изучения мотивации обучения Т.И. Ильиной; социометрия	01-10 октября 2026	Аналитическая справка
4	Тренинг «Мы команда» (сплочение, выработка правил группы) для студенческого совета	08.10.2026	Справка/лист регистрации/ пост в контакте или на сайте колледжа
5	Тренинг «Способы саморегуляции» для студентов, состоящих на различных видах профилактического учета и «группы-риска»	15.10.2026	Справка лист регистрации/ пост в контакте или на сайте колледжа
6	Проведение СПТ	Сентябрь – октябрь 2026	Приказ
7	Семинар для классных руководителей «Эмоциональное выгорание преподавателя»	13.11.2026	Справка/лист регистрации/ пост в контакте или на сайте колледжа
8	Всемирный день психологического здоровья (арт-терапевтические мастер-классы); Неделя толерантности; акции против зависимостей.	16-20 ноября 2026	Справка/лист регистрации/ сертификаты участия/пост в контакте или на сайте колледжа
9	Почтовые ящики «Анонимный вопрос психологу»	В течение года	Журнал записи обращений
10	Просветительское занятие: психологическая профилактика возникновения экстремистских и террористических тенденций у студентов; психологическое занятие по теме: «Экстремизм и терроризм – беда XXI века» (1-2 курсы).	23 декабря 2026	Справка/лист регистрации/ пост в контакте или на сайте колледжа
11	Индивидуальная работа с детьми-сиротами и детьми, оставшимися без попечения родителей;	По запросу классного руководителя	Протокол

	студентами с ОВЗ.	или социального педагога	
12	Тренинговое занятие по теме: «На что потратить жизнь» для студентов группы-риска	28 января 2027	Справка/лист регистрации/ пост в контакте или на сайте колледжа
13	Обновление страницы психолога на сайте колледжа	01 сентября 2026 01 февраля 2027	Скриншоты с сайта
14	Психологическая профилактика употребления алкогольных напитков: занятие для студентов 1 курсов по теме: «История одного обмана».	16 февраля 2027	Справка/лист регистрации/ пост в контакте или на сайте колледжа
15	Профилактическая работа с обучающимися правонарушителями и их родителями	По запросу классного руководителя или социального педагога	Протокол
16	Семинар для педагогов «Возможности медиации»(Служба примирения)	26 февраля 2027	Справка/лист регистрации/ пост в контакте или на сайте колледжа
17	Консультативная работа. Оказание помощи в трудных жизненных, кризисных ситуациях.	По запросу классного руководителя или социального педагога	Протокол
18	Занятие: «Эффективные приемы общения» (для старшекурсников)	04 марта 2027	Справка/лист регистрации/ пост в контакте или на сайте колледжа
19	Диагностика склонности обучающихся к общественно опасному поведению (1-2 курсы)	15-19 марта 2027	Справка
20	Выступление на родительском собрании по теме: «Суицидальное поведение у подростков: мифы и реальность. Тревожные сигналы в поведении и речи. Куда обращаться за экстренной психологической помощью	26 марта 2027	Справка/лист регистрации/ пост в контакте или на сайте колледжа

	(телефоны доверия).		
21	Проведение встреч-тренингов с обучающимися на тему: «Конфликтные ситуации и способы выхода из них».	По запросу классного руководителя	Справка/лист регистрации/ пост в контакте или на сайте колледжа
22	17 мая- Международный день детского телефона доверия. Акция «Телефон доверия»	17 мая 2027	Справка/лист регистрации/ пост в контакте или на сайте колледжа
23	Международный день отказа от курения Просмотр студентами видео: «Исцеляющий настрой от курения Н.Г.Сытина ‘Бросаем курить!’». Психологическая профилактика курения «Секреты манипуляции - Табак» I курс.	31 мая 2027	Справка/лист регистрации/ пост в контакте или на сайте колледжа
24	Мониторинг выпускников удовлетворенности полученным качеством образования в колледже (анкетирование)	01-10 июня 2027	Аналитическая справка
25	Анализ работы за год	25-30 июня 2027	Отчет работы педагога-психолога за 2026-2027 учебный год

Диагностический инструментарий

Направление диагностического исследования	Диагностический инструментарий
Мониторинг безопасности образовательной среды	Психологическая безопасность образовательной среды школы (И.А. Баева)
Выявление причин нарушений социально-психологической адаптации	Опросник социально-психологической адаптации (К. Роджерс, Р. Даймонд), Цветовой тест (М. Люшер), Цветовой тест отношений(А.М. Эткинд), Метод незаконченных предложений, Проективная методика «Несуществующее

	животное»
Выявление причин девиантного поведения	Цветовой тест (М. Люшер), Цветовой тест отношений (А.М. Эткинд), Метод неоконченных предложений, Методика диагностики склонности к отклоняющемуся поведению (Р.В. Овчарова), Опросник «Подростки о родителях», Hand-тест (Э. Вагнер в адаптации Т.Н. Курбатовой), Патохарактерологический диагностический опросник (ПДО) (А.Е. Личко)
Определение уровня суицидального риска, актуальных и потенциальных факторов риска	Цветовой тест (М. Люшер), Метод незаконченных предложений, Шкала безнадежности (А. Бек), Шкала одиночества (Д. Рассел), Опросник агрессии (А. Басс – М. Перри), Индекс хорошего самочувствия, Шкала семейной гибкости и сплоченности (в адаптации М. Перри), Опросник «Способы совладающего поведения» (Р. Лазарус), Полуструктурированное интервью
Выявление различных видов отклоняющегося поведения; выявлении рисков радикализации	шкала этнонациональных установок (О.Е. Хухлаева); определение степени внушаемости (С.В. Кадучек, и В.В. Деларю (модификация Е. Мерзляковой); шкала ксенофобских установок подростков (О.Д. Гурина); «Тест правового и гражданского сознания» Л.А. Ясюкова

Заместитель директора по СПР

Т.С.Орлова