Чтобы стать участником комплекса ГТО, необходимо:
1. Пройти регистрацию на Всероссийском портале комплекса ГТО **gto.ru** (обязательно загрузить фотографию!), получить УИН (уникальный идентификационный номер).

2. Обратиться в центр тестирования ГТО, договориться о дате выполнения испытаний, направить предварительную заявку на участие (с указанием даты проведения тестирования; ФИО участника; УИН участника; контактной информации для обратной связи (при коллективной заявке - контакты старшего группы)).

3. Получить медицинский допуск к выполнению нормативов комплекса ГТО у врача-терапевта (педиатра).

4. Приступить к выполнению испытаний комплекса ГТО.

При прохождении тестирования необходимо иметь при себе следующие документы:

- Документ, удостоверяющий личность (паспорт гражданина РФ или свидетельство о рождении);
- Медицинская справка;
- УИН-номер;

- Согласие законного представителя несовершеннолетнего участника на прохождение тестирования.

После выполнения нормативов испытаний (тестов) на официальных тестированиях результаты в систему вносятся в течение 5-7 рабочих дней со дня прохождения испытания.

5. В случае успешного выполнения испытаний (тестов) дождаться публикации Приказа Минспорта РФ о присвоении знака отличия (процедура оформления документов и изготовления знаков занимает 2-3 месяца, в связи с чем предусмотрено 4 сессии вручения знаков). Знаки отличия вручаются в торжественной обстановке.