

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
«ГУБЕРНСКИЙ КОЛЛЕДЖ Г. СЫЗРАНИ»

УТВЕРЖДЕНО

Приказ ГБПОУ «ГК г. Сызрани»
от «31» марта 2026 г. № 78-о

**АДАПТИРОВАННАЯ РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ**

ПМ 01 ПОШИВ ШВЕЙНЫХ ИЗДЕЛИЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ЗАКАЗАМ

адаптированной образовательной программы профессиональной подготовки
по профессии

профессия : 16909 ПОРТНОЙ
для обучающихся с ОВЗ

Сызрань, 2026

РАССМОТРЕНО НА ЗАСЕДАНИИ*

Предметно-цикловой комиссии

**Общеобразовательный, общий
гуманитарный и социально-экономический,
математический и
общий естественнонаучный циклы**

Председатель Е.В. Косова

Протокол № 8 от 27.03.2026



Составитель: Голубь Лилия Захаровна, преподаватель ГК г.Сызрани

Внутренняя экспертиза (техническая и содержательная): Л.А.Папунина, методист
технологического профиля ГБПОУ «ГК г. Сызрани»

Содержание

1	Паспорт программы учебной практики по ПМ 01	стр. 4
2	Учебная практики по профессиональному модулю ПМ 01	стр. 6
3	Материально-техническое обеспечение учебной практики по ПМ 01	стр.15

I. ПАСПОРТ АДАПТИРОВАННОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

1. Область применения программы.

Адаптированная рабочая программа учебной практики профессиональной подготовки является частью адаптированной образовательной профессиональной подготовки по профессии рабочего (АОП ПП) ГБПОУ «ГК г. Сызрани» по профессии 16909 Портной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее – обучающиеся с ОВЗ) с задержкой психического развития, не имеющих основного общего или среднего общего образования.

Рабочая программа составляется для очной формы обучения.

2. Цели учебной практики: формирование у обучающихся первоначальных практических профессиональных умений в рамках модуля для освоения рабочей профессии, обучение трудовым приемам, операциям и способам выполнения трудовых процессов, характерных для соответствующей профессии.

3. Требования к результатам учебной практики

В результате прохождения учебной практик профессиональной подготовки по ВД обучающийся должен **иметь практический опыт:**

- Проверять наличие деталей кроя в соответствии с эскизом.
- Определять свойства и качество материалов для изделий различных ассортиментных групп.
- Обслуживать швейное оборудование и оборудование для влажно-тепловой обработки узлов и изделий.
- Выполнять поэтапную обработку швейных изделий различного ассортимента на машинах и в ручную с разделением труда и индивидуально.
- Соблюдать правила безопасности труда.
- Пользоваться технической, технологической и нормативной документацией.

уметь:

- выполнять трудовые действия с соблюдением требований охраны труда, электро безопасности, гигиены труда, пожарной безопасности;
- осуществлять текущий уход за швейным оборудованием и оборудованием для влажно- тепловой обработки;
- производить заправку, чистку, смазку швейного оборудования, виды основных неполадок и способы их устранения;
- сопоставлять наличие количества деталей кроя бытовой и специальной одежды, домашнего текстиля и текстильной галантереи на основе паспорта заказа;

- классифицировать ассортимент бытовой и специальной одежды, домашнего текстиля и текстильной галантереи;
- использовать ассортимент текстильных материалов, применяемых для изготовления бытовой и специальной одежды, домашнего текстиля и текстильной галантереи и учитывать их основные свойства;
- выполнять технологические операции по пошиву изделий бытовой и специальной одежды, домашнего текстиля и текстильной галантереи из простых в обработке материалов на оборудовании и вручную, в соответствии с требованиями государственных и отраслевых стандартов, технических условий и установленной в организации технологической обработки;
- выбирать технологическую последовательность обработки изделия;
- применять операционно-технологические карты при изготовлении изделий бытовой и специальной одежды, домашнего текстиля и текстильной галантереи из простых в обработке материалов;
- пользоваться таблицей режимов и параметров влажно-тепловой обработки изделий бытовой и специальной одежды домашнего текстиля и текстильной галантереи из простых в обработке материалов;
- осуществлять виды отделки изделий бытовой и специальной одежды, домашнего текстиля и текстильной галантереи из простых в обработке материалов.

4. Формы контроля:

учебная практика – зачет во 2 семестре и зачет в 4 семестре;

5. Количество часов на освоение программы учебной практики.

Всего **612** часов, в том числе:

в рамках освоения ПМ 01 Пошив швейных изделий по индивидуальным заказам

всего **612** часов, в том числе:

учебная практика в условиях мастерских 1 семестр 72 часа;

учебная практика в условиях мастерских 2 семестр 288 часов;

учебная практика в условиях мастерских 3 семестр 180 часов;

учебная практика в условиях мастерских 4 семестр 72 часа

II. АДАПТИРОВАННАЯ РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

1. Результаты освоения программы учебной практик профессиональной подготовки.

ПМ 01 Пошив швейных изделий по индивидуальным заказам

- выполнять трудовые действия с соблюдением требований охраны труда, электро безопасности, гигиены труда, пожарной безопасности;
- осуществлять текущий уход за швейным оборудованием и оборудованием для влажно- тепловой обработки;
- производить заправку, чистку, смазку швейного оборудования, виды основных неполадок и способы их устранения;
- сопоставлять наличие количества деталей кроя бытовой и специальной одежды, домашнего текстиля и текстильной галантереи на основе паспорта заказа;
- классифицировать ассортимент бытовой и специальной одежды, домашнего текстиля и текстильной галантереи;
- использовать ассортимент текстильных материалов, применяемых для изготовления бытовой и специальной одежды, домашнего текстиля и текстильной галантереи и учитывать их основные свойства;
- выполнять технологические операции по пошиву изделий бытовой и специальной одежды, домашнего текстиля и текстильной галантереи из простых в обработке материалов на оборудовании и вручную, в соответствии с требованиями государственных и отраслевых стандартов, технических условий и установленной в организации технологической обработки;
- выбирать технологическую последовательность обработки изделия;
- применять операционно-технологические карты при изготовлении изделий бытовой и специальной одежды, домашнего текстиля и текстильной галантереи из простых в обработке материалов;
- пользоваться таблицей режимов и параметров влажно-тепловой обработки изделий бытовой и специальной одежды домашнего текстиля и текстильной галантереи из простых в обработке материалов;
- осуществлять виды отделок изделий бытовой и специальной одежды, домашнего текстиля и текстильной галантереи из простых в обработке материалов

2. Содержание адаптированной рабочей программы учебной практики профессиональной подготовки

2.1. Виды работ учебной практики

№	Образовательные результаты (умения, практический опыт, ПК, ОК)	Виды работ
	1. выполнять трудовые действия с соблюдением требований охраны труда, электро безопасности, гигиены труда, пожарной безопасности; 2. осуществлять текущий уход за швейным оборудованием и оборудованием для влажно- тепловой обработки; 3. производить заправку, чистку, смазку швейного оборудования, виды основных неполадок и способы их устранения; 4. сопоставлять наличие количества деталей кроя бытовой и специальной одежды, домашнего текстиля и текстильной галантереи на основе паспорта заказа; 5. классифицировать ассортимент бытовой и специальной одежды, домашнего текстиля и текстильной галантереи; 6. использовать ассортимент текстильных материалов, применяемых для изготовления бытовой и специальной одежды, домашнего текстиля и текстильной галантереи и учитывать их основные свойства; 7. выполнять технологические операции по пошиву изделий бытовой и специальной одежды, домашнего текстиля и текстильной галантереи из простых в обработке материалов на оборудовании и вручную, в соответствии с требованиями государственных и отраслевых стандартов, технических условий и установленной в организации технологической обработки; 8. выбирать технологическую последовательность обработки изделия; 9. применять операционно-технологические карты при изготовлении изделий бытовой и специальной одежды, домашнего текстиля и текстильной галантереи из простых в обработке материалов; 10. пользоваться таблицей режимов и параметров влажно-тепловой обработки изделий бытовой и специальной одежды домашнего текстиля и текстильной галантереи из простых в обработке материалов;	1. Ручные и влажно-тепловые работы при изготовлении мелких деталей. 2. Машинные и влажно-тепловые работы при изготовлении мелких деталей. 3. Обработка узлов с применением ручных, машинных и влажно-тепловых работ. 4. Обработка изделий ассортиментных групп с применением ручных, машинных и влажно-тепловых работ.

2.2. Тематический план учебной практики

Виды работ	Наименование разделов, тем учебной практики	Количество часов
1. Ручные и влажно-тепловые работы при изготовлении мелких деталей.	Техника безопасности и пожарная безопасность в учебных мастерских. Техника безопасности и пожарная безопасность при выполнении ручных и влажно-тепловых работ	36
	Подготовка кроя для выполнения ручных работ с применением ВТР. Выполнение прямых, косых стежков и строчек	
	Выполнение петлеобразных стежков и строчек с применением ВТР	
	Выполнение крестообразных, петельных стежков и строчек с применением ВТР	
	Выполнение пришивания фурнитуры	
	Оформление альбома «Ручные стежки и строчки»	
2. Машинные работы при изготовлении мелких деталей, узлов и изделий.	Техника безопасности и пожарная безопасность в учебных мастерских. Техника безопасности и пожарная безопасность при выполнении машинных и влажно-тепловых работ	36
	Подготовка деталей кроя для выполнения машинных работ с применением ВТР	
	Выполнение заправки, регулировки машины. Выполнение машинных строчек, параллельных прямых, овальных, ломанных и закрепок.	
	Выполнение образцов соединительных швов: стачные, настрочные, накладные, бельевые, шов в замок, в стык.	
	Выполнение образцов краевых швов: в подгибку, окантовочные, обтачные	
	Выполнение образцов отделочных швов: складки, рельефы, выточки	
	Оформление альбома «Машинные швы»	
	Итого за 1 семестр	72
3. Обработка узлов с применением ручных, машинных и влажно-тепловых работ		
3.1. Обработка мелких деталей	Техника безопасности и пожарная безопасность в учебных мастерских. Техника безопасности и пожарная безопасность при выполнении узловой обработки.	48
	Выполнение образцов кокеток	

	Выполнение образцов кокеток	
	Выполнение образцов планки	
	Выполнение образцов хлястиков, пат, шлевок	
	Выполнение образцов пояса	
	Выполнение образцов щлицы	
	Оформление альбома «Обработка мелких деталей»	
3.2. Обработка карманов	Выполнение образца простого накладного кармана	78
	Выполнение образца сложного накладного кармана	
	Выполнение образца прорезного кармана в рамку	
	Выполнение образца прорезного кармана в рамку	
	Выполнение образца прорезного кармана с клапаном	
	Выполнение образца прорезного кармана с клапаном	
	Выполнение образца прорезного кармана с листочкой втачными концами	
	Выполнение образца прорезного кармана с листочкой втачными концами	
	Выполнение образца прорезного кармана с листочкой настрочными концами	
	Выполнение образца прорезного кармана с листочкой настрочными концами	
	Выполнение образца кармана в боковом шве	
	Выполнение образца кармана с отрезным бочком	
	Контрольная работа	
3.3. Обработка воротников	Выполнение образца обработки горловины без воротника	42
	Выполнение образца плосколежащего воротника	
	Выполнение образца воротника-стойки	
	Выполнение образца отложного воротника	
	Выполнение образца отложного воротника с отрезной стойкой	
	Выполнение образца отложного воротника с отрезной стойкой	
	Выполнение образца отложного воротника с цельнокроеной стойкой	
3.4. Обработка бортов	Выполнение образца обработки борта п/бортом	18
	Выполнение образца застежки на молнии	

	Выполнение образца потайной застежки	
3.5. Обработка рукавов	Выполнение образца одношовного рукава	24
	Выполнение образца притачной манжеты и соединение её с рукавом	
	Выполнение образца отлетной манжеты на рукаве	
	Контрольная работа	
4. Обработка изделий ассортимента групп с применением ручных, машинных и влажно-тепловых работ.		
4.1. Изготовление спец. одежды: фартука и косынки	Детали кроя	42
	Заготовка накладного кармана и соединение его с изделием	
	Заготовка бретелей и поясов	
	Обработка верхнего края фартука кокеткой и соединение с бретелью	
	Обработка оборки и соединение её с низом фартука	
	Обработка пройм, боковых срезов и соединение фартука с поясами	
	Обработка срезов косынки. Окончательная отделка изделий.	
4.2. Изготовление женской ночной сорочки	Детали кроя	36
	Обработка округлой кокетки рельефными защипами и её осноровка.	
	Обработка оборки кружевом и соединение её с кокеткой и передом сорочки.	
	Обработка плечевых срезов. Обработка горловины косой бейкой.	
	Обработка пройм косой бейкой и боковых срезов.	
	Обработка низа изделия. Окончательная отделка изделия.	
	Итого за 2 семестр	288
4.3 Изготовление юбки	Получение деталей кроя. Подготовка к первой примерке.	36
	Обработка вытачек, защипов. Проведение примерки. Обработка боковых.	
	Обработка среднего среза и обработка щлицы	
	Обработка застежки-молнии и заготовка пояса.	
	Обработка верхнего среза поясом и низа изделия.	

	Обработка низа юбки. Окончательная отделка изделия. Сдача готового изделия на проверку.	
4.4. Изготовление брюк	Получение деталей кроя. Подготовка к первой примерке.	48
	Обработка вытачек, защипов. Проведение примерки	
	Обработка карманов в подкройных бочках	
	Обработка застежки- молнии	
	Обработка пояса и мелких деталей	
	Обработка боковых, шаговых и среднего срезов.	
	Обработка низа брюк	
	Окончательная отделка. Сдача готового изделия на проверку.	
4.5.Изготовление женского халата	Получение деталей кроя. Подготовка к первой примерке.	54
	Обработка вытачек. Проведение примерки. Заготовка мелких деталей (пояса, полодержателей и вешалки)	
	Обработка накладных карманов и соединение их с полочками	
	Обработка рельефных, плечевых и боковых швов	
	Обработка капюшона и соединение его с изделием	
	Обработка борта и низа изделия	
	Обработка рукавов	
	Соединение рукавов с проймами изделия	
	Окончательная отделка. Сдача готового изделия на проверку.	
4.6.Изготовление женского сарафана	Получение деталей кроя. Подготовка к первой примерке.	42
	Проведение примерки. Обработка вытачек.	
	Обработка карманов в рельефных швах	
	Обработка плечевых и боковых швов деталей верха и подкладки	
	Обработка горловины и пройм подкладкой	
	Обработка низа подкладки и верха изделия	
	Окончательная отделка. Сдача готового изделия на проверку.	
	Итого за 3 семестр	180
	Получение деталей кроя. Подготовка к первой примерке.	

4.7.Изготовление жилета на подкладке	Проведение примерки. Соединение составных частей полочек.	72
	Обработка прорезных карманов на полочках.	
	Обработка бортов п/бортами	
	Обработка пройм подкладкой и соединение её по п/бортам	
	Обработка низа полочек. Заготовка хлястика.	
	Обработка спинки из деталей верха.	
	Обработка горловины, пройм и низа спинки подкладкой	
	Соединение плечевых, боковых срезов спинки и полочек	
	Настрачивание отделочной строчки. Разметка петель. Выметывание петель	
	Окончательная отделка готового жилета. Пришивание фурнитуры.	
	Сдача готового изделия на проверку.	
	Итого за 4 семестр	72
	Промежуточная аттестация в форме зачета	
	Всего часов	612

III. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ И ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ¹ ПРАКТИК

Реализация программы учебной практики предполагает наличие специального оборудования

Учебно-производственная мастерская: Швейная мастерская

наименование

Оснащение:

Швейные машины 1022 класса;
Швейные машины 1022 М класса;
Утюжилые рабочие места;
Спец.машины 51 А класса;
Спец.машина 25 класса;
Спец.машина 335 класса;
Пресс ЧС – 313;
Плакатница;
Экран;
Манекены;
Столы рабочие;
Методический шкаф;
Эпидиаскоп;
Столы раскройные

Набор инструментов и приспособлений:

Ножницы портновские и закройные, мел, наперстки, сантиметровые ленты, ручные иглы, масштабные линейки, лекала, нитки. Распарыватели, спец.колышки, спец.колодки, шаблоны

Технические средства обучения:

-Фильмы на DVD по темам: Инструменты используемые при крое и шитье одежды; Крой и моделирование юбки, брюк, рукавов; Крой и пошив блузки; Крой и моделирование лифа; Крой и пошив платья; Женский пиджак.
-Компьютер
-Проектор

¹ Указывается в том случае, если производственная практика проводится в учебно-производственных мастерских УПО.