

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
«ГУБЕРНСКИЙ КОЛЛЕДЖ Г. СЫЗРАНИ»

УТВЕРЖДЕНО

Приказ ГБПОУ «ГК г. Сызрани»
от «31 » марта 2026г. № 78-о

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.05 ОХРАНА ТРУДА И БЕРЕЖЛИВОЕ

ПРОИЗВОДСТВО

код и название дисциплины общепрофессионального цикла

общепрофессиональный цикл

программы подготовки специалистов среднего звена по специальности:

**15.02.18 Техническая эксплуатация и обслуживание
роботизированного производства (по отраслям)**

код и наименование специальности

Сызрань, 2026г.

РАССМОТРЕНА

Предметной (цикловой) комиссией
общепрофессионального и профессионального
цикла по направлению: «Оснащение средствами
автоматизации технологических процессов и
производств (по отраслям)»

Председатель Леонтьев К.А.
от «31 » марта 2026г. протокол №8

Составитель: Р.К. Кромская, преподаватель ОП.05Охранатруда и бережливое производство
ГБПОУ «ГК г. Сызрани»

Внутренняя экспертиза (техническая и содержательная): К.А. Леонтьев, председатель
предметной (цикловой) комиссией общепрофессиональный и профессиональный циклы «Оснащение
средствами автоматизации технологических процессов и производств (по отраслям)» технического
профиля ГБПОУ «ГК г. Сызрани»

СОДЕРЖАНИЕ

Название разделов	стр.
1.Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	4
2.Структура и содержание учебной дисциплины	7
3.Условия реализации программы учебной дисциплины	12
4.Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	13
5.Лист изменений и дополнений, внесённых в рабочую программу	15

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.05 ОХРАНА ТРУДА И БЕРЕЖЛИВОЕ ПРОИЗВОДСТВО

Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: Учебная дисциплина ОП.05 ОХРАНА ТРУДА И БЕРЕЖЛИВОЕ ПРОИЗВОДСТВО является обязательной частью общепрофессионального цикла ППССЗ в соответствии с ФГОС по специальности 15.02.18 Техническая эксплуатация и обслуживание роботизированного производства (по отраслям).

Учебная дисциплина ОП.05 ОХРАНА ТРУДА И БЕРЕЖЛИВОЕ ПРОИЗВОДСТВО наряду с учебными дисциплинами общепрофессионального цикла обеспечивает формирование общих и профессиональных компетенций для дальнейшего освоения профессиональных модулей.

Цель и планируемые результаты освоения дисциплины Охрана труда и бережливое производство

Код П К, ОК	Уметь	Знать
ОК01. ОК02. ОК03. ОК04. ОК05. ОК09. ОК10. ПК1.1.- ПК1.4. ПК2.1.- ПК2.3. ПК3.1.- ПК3.5. ПК4.1.- ПК4.3.	- вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения; - использовать средства коллективной и индивидуальной защиты; - определять и проводить анализ опасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности; - оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте; - применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях; - проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда и травмобезопасности; - инструктировать подчиненных работников (персонал) по вопросам техники безопасности; - соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности.	- законодательство в области охраны труда; - нормативные документы по охране труда, основы гигиены, профсанитарии; - правила и нормы охраны труда, техники безопасности, личной и производственной санитарии и противопожарной защиты; - правовые и организационные основы охраны труда в организации, систему мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов с целью снижения вреда от воздействия на окружающую среду, профпатрические мероприятия по технике безопасности и производственной санитарии; - возможные опасные и вредные факторы и средства защиты; - действие токсичных веществ на организм человека; - категорирование производств по взрывопожароопасности; - меры предупреждения пожаров и взрывов; - общие требования безопасности на территории организации и производственных помещениях; - порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты; - предельно допустимые концентрации вредных веществ

Содержание дисциплины должно быть ориентировано на подготовку студентов к освоению профессиональных модулей ППССЗ по специальности 15.02.18 Техническая эксплуатация и обслуживание роботизированного производства (по отраслям) и овладению профессиональными компетенциями (ПК):

ПК 1.1. Планировать процесс выполнения своей работы на основе конструкторской и технологической документации робототехнологического комплекса.

ПК 1.4. Проектировать сборочные приспособления и технологическую оснастку для робототехнологического комплекса.

ПК 2.3. Осуществлять работы по контролю регламентированному и неплановому техническому обслуживанию промышленных роботов и робототехнологических комплексов.

ПК 3.1. Разрабатывать предложения по автоматизации и механизации на основании анализа

В процессе освоения дисциплины у студентов должны формироваться общие компетенции (ОК):

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

1.4 Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Всего – 65 часов, в том числе:

- всего во взаимодействии с преподавателем - 64 часа, в том числе:

теоретическое обучение - 38 часа ,

лабораторные и практические занятия – 18 часов

Самостоятельная работа - 1 час

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	65
Объем образовательной программы	64
в том числе:	
теоретическое обучение	38
Практические занятия	18
Самостоятельная работа	1
Консультации	2
Экзамен	6
Промежуточная аттестация в форме	экзамена

Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.05 Охрана труда и бережливое производство

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формирование которых способствует элементу программы
1	2	3	4
Раздел 1. Государственная политика в области охраны труда		5 час	
Тема 1.1. Требования охраны труда	Содержание учебного материала	2	ОК01. ОК02. ОК03. ОК 04. ОК05. ОК 09. ОК10. ПК1.1-ПК1.4. ПК2.1-ПК2.4. ПК3.1-ПК3.5.
	1. Основные направления государственной политики в области охраны труда. Государственные нормативные требования охраны труда.		
	2. Нормативные документы по охране труда и здоровья. Обязанности работника в области охраны труда.		
	3. Обучение работников безопасным методам труда на производстве.		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ:	-	ПК4.1-ПК4.3.
Тема 1.2. Обеспечение прав работников на охрану труда	Содержание учебного материала	3	ОК01. ОК02. ОК03. ОК 04. ОК05. ОК 09. ОК10. ПК1.1-ПК1.4. ПК2.1-ПК2.4. ПК3.1-ПК3.5.
	1. Право и гарантии работника на труд, отвечающий требованиям безопасности труда.		
	2. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.		
	3. Причины возникновения, расследование и учет несчастных случаев и профессиональных заболеваний.		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ:	-	ПК4.1-ПК4.3.
Раздел 2. Производственная безопасность		12 час	
Тема 2.1. Производственный травматизм	Содержание учебного материала	4	ОК01. ОК02. ОК03. ОК 04. ОК05. ОК 09.
	1. Классификация опасных и вредных факторов и травм. Средства коллективной защиты от травм.		

	2.Профилактика профессиональных заболеваний.Первая помощь при несчастных случаях.	ОК10. ПК1.1-ПК1.4.
--	---	-----------------------

	3.Методыанализатравматизмаипрофессиональныхзаболеванийнапредприятии.		ПК2.1-ПК2.4.
	Втомчислепрактическихзанятийилабораторныхработ:	4	ПК3.1-ПК3.5.
	1.Практическоезанятие:Оказаниепервойпомощиприразличныхтравмах		ПК4.1-ПК4.3.
Тема 2.2.Безопасность технологических процессов	Содержаниеучебногоматериала	2	ОК01. ОК02.
	1.Безопасностьтехнологическогооборудованияиинструмента.Радиационная безопасность. Обеспечение безопасности от несанкционированных действийперсоналаи постороннихлицапроизводстве.		ОК03.ОК 04.
	Втомчислепрактическихзанятийилабораторныхработ:	2	ОК05.ОК 09.
	1. Практическое занятие: Оценка состояния техники безопасности на производственномобъекте.		ОК10.
Раздел3.Производственнаясанитария		17час	
Тема3.1. Основыпроизводс твеннойсанитарии	Содержаниеучебногоматериала	3	ОК01. ОК02.
	1.Основыпроизводственнойсанитарииигигиены.Гигиеническаяоценкаусловий труда.Правилаличнойгигиеныипроизводственнойсанитарии.		ОК03.ОК 04.
	2.Микроклиматнарабочих местах имерыегообеспечения.		ОК05.ОК 09.
	3.Освещениепроизводственныхпомещений.		ОК10.
	4.Вредныевеществаимерызащиты.Предельнодопустимыеконцентрации.		ПК1.1-ПК1.4.
	5.Требованияэлектробезопасности.		ПК2.1-ПК2.4.
	Втомчислепрактическихзанятийилабораторныхработ:	2	ПК3.1-ПК3.5.
	1.Практическоезанятие:Оценкасостоянияпроизводственнойсанитарии игигиены нарабочемместе.		ПК4.1-ПК4.3.
Тема3.2. Средстваиндиви дуальнойзащит ы	Содержаниеучебногоматериала	2	ОК01. ОК02.
	1.Классификациясредствиндивидуальнойзащиты.Спецодежда.Спецобувь. Средстваиндивидуальнойзащитырукиоргановдыхания.		ОК03.ОК 04.
	2.Средстваиндивидуальнойзащитыотпораженияэлектрическимтоком.		ОК05.ОК 09.
	3.Методызащитыотшума.Методызащитыотионизирующихизлучений. Дозиметрическийконтроль.		ОК10.
	Втомчислепрактическихзанятийилабораторныхработ:	4	ПК1.1-ПК1.4.
			ПК2.1-ПК 2.4.
			ПК3.1-ПК3.5.

	1.Практическоезанятие:Использованиесредствиндивидуальнойигрупповой защиты.		ПК4.1-ПК4.3.
Тема3.3. Охранытрудапри работе с вычислительнойтехнич ей	Содержаниеучебноматериала	4	ОК01. ОК02. ОК03.ОК 04. ОК05.ОК 09. ОК10. ПК1.1-ПК1.4. ПК2.1-ПК2.4. ПК3.1-ПК3.5. ПК4.1-ПК4.3.
	1.Требования,предъявляемыекперсональнымЭВМ.Организациярабочихмест пользователейперсональныхЭВМ		
	2. Влияние персональных ЭВМ и устройств визуального отображения на пользователей		
	3.РекомендациипообеспечениюбезопасностиприработесперсональнымЭВМ	2	
	Втомчислепрактическихзанятийилабораторныхработ:		
	1.Практическоезанятие:Составитькомплексыпрофилактическихупражненийдля операторовперсональныхЭВМ		
Раздел4.Психофизиологическииэргономическиеосновыбезопасноститруда		16 час	
Тема4.1.Психофизиологич ескиеосновы безопасноститруда	Содержаниеучебноматериала	8	ОК01. ОК02. ОК03.ОК 04. ОК05.ОК 09. ОК10. ПК1.1-ПК1.4. ПК2.1-ПК2.4. ПК3.1-ПК3.5. ПК4.1-ПК4.3.
	1.Психическиепроцессы,определяющиебезопасностьчеловека. Психическесвойства,влияющиенабезопасность.		
	2.Психологическоесостояниечеловекаипроизводственнаябезопасность Чрезмерные,илизапредельныеформыпсихическогонапряжения.		
	3.Психологическиепричинывозникновенияопасныхситуацийиспособыихустранения Видытрудовойдеятельности.		
	4.Классификацияусловийтрудапотяжестиинапряженноститрудовогопроцесса.		
	5.Классификацияусловийтрудапофакторампроизводственнойсреды		
	Втомчислепрактическихзанятийилабораторныхработ:	2	
	1. Практическое занятие: Оценка состояния человека и производственная безопасность		
Тема 4.2. Эргономическиеосновыбе зопасноститруда	Содержаниеучебноматериала	4	ОК01. ОК02. ОК03.ОК 04. ОК05.ОК 09. ОК10. ПК1.1-ПК1.4.
	Эргономика. Антропометрические, сенсомоторные и энергетическиехарактеристикичеловека Организациярабочегоместа,конструкцияоргановконтроляиуправления.Зонадосягаем остии поле визуального обзора		

	В том числе практических занятий и лабораторных работ:	2	ПК2.1-ПК2.4. ПК3.1-ПК3.5. ПК4.1-ПК4.3..
	1. Практическое занятие: Организация рабочего места слесаря по контрольно-измерительным приборам		
Раздел 5	Бережливое производство: основные понятия, принципы, методология, проблематизация	6	
Тема 5.1. Основные понятия и методология бережливого производства	Предпосылки формирования концепции бережливого производства (БП). Принципы и концепция системы БП. Серия ГОСТ Р «Бережливое производство». Идеи бережливого производства в условиях современного рынка История развития бережливого производства Успехи предприятий при внедрении бережливых систем.	2	ОК01. ОК02. ОК03. ОК 04. ОК05. ОК 09. ОК10. ПК1.1-ПК1.4. ПК2.1-ПК2.4. ПК3.1-ПК3.5. ПК4.1-ПК4.3..
Тема 5.2. Методы решения проблем	Понятие «проблема», определение и формулирование проблемы. Определение ключевых причин возникновения проблемы	2	
Тема 5.3. Инструменты бережливого производства	Инструменты БП: области применения, адаптация под вид профессиональной деятельности. Применение методов бережливого производства. Кайдзен (непрерывное улучшение). «Пять «S» (система рационализации рабочего места).	2	
Самостоятельная работа		1	
Консультации		2 ч	
Промежуточная аттестация		6 ч	
Всего:		65 час	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.08 ОХРАНА ТРУДА

Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Охрана труда», оснащенный оборудованием и техническими средствами обучения: посадочные места по количеству обучающихся; доска классная трехсекционная; рабочее место преподавателя, оборудованное ПК с программным обеспечением; LCD телевизор; комплект учебно-методической документации (учебники и учебные пособия, инструкции к практическим работам); наглядные пособия (наборы плакатов и электронные издания).

Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь издания:

Печатные издания

1. Беляков Г.И. Охрана труда и техника безопасности 3-е изд., пер. и доп. Учебник для СПО. – М.: Высшая школа, 2019.
2. Графкина. М.В. Охрана труда : учеб. пособие. – 2-е изд., перераб. и доп. — М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2019. — 298 с.
3. Девисилов В.А. Охрана труда: учебник / В.А. Девисилов. – 4-е изд., перераб. и доп. – М.: ФОРУМ, 2019.
4. Карнаух Н.Н. Охрана труда. Учебник для СПО. – М.: Высшая школа, 2019.
5. Кукин П.П. Анализ оценки рисков производственной деятельности. Учебное пособие / П.П. Кукин, В.Н. Шлыков, Н.Л. Пономарев, Н.И. Сердюк. — М.: Высшая школа, 2019.
6. Кукин П.П. Основы токсикологии: Учебное пособие / П.П. Кукин, Н.Л. Пономарев, К.Р. Таранцева и др. — М.: Высшая школа, 2019.
7. Кукин П.П. Охрана труда. Безопасность технологических процессов и производств.: Учебное пособие для вузов / П.П. Кукин, В.Л. Лапин, Н.Л. Пономарев. - Изд. 4-е, перераб. – М.: Высшая школа, 2019.
8. Родионова О.М., Семенов Д.А. Охрана труда. Учебник для СПО. – М.: Высшая школа, 2019.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОХРАНА ТРУДА

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины: - законодательство в области охраны труда; - нормативные документы по охране труда, основы гигиены, профсанитарии; - правила и нормы охраны труда, техники безопасности, личной и производственной санитарии и противопожарной защиты; - правовые и организационные основы охраны труда в организации, системы мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду, профилактические мероприятия по технике безопасности и производственной санитарии; - возможные опасные и вредные факторы и средства защиты; - действие токсичных веществ на организм человека; - категорирование производств по взрывопожароопасности; - меры предупреждения пожаров и взрывов; - общие требования безопасности на территории организации и производственных помещениях; - порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты; - предельно допустимые концентрации вредных веществ Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины: - вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения; - использовать средства коллективной и индивидуальной защиты; - определять и проводить анализ опасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности; - оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте; - применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях;	- анализирует и выбирает законодательные в области охраны труда; - предъявляет понимание и знание нормативных документов по охране труда; - перечисляет возможные опасные и вредные факторы и средства защиты; - предъявляет меры предупреждения пожаров и взрывов; - перечисляет порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты; - описывает предельно допустимые концентрации вредных веществ; - предъявляет знания и умения оказания первой помощи при различных травмах	Оценку результатов выполнения: - практической работы; - тестирования

- проводить аттестацию рабочих мест по		
---	--	--

условиям труда и травмобезопасности; - инструктировать подчиненных работников (персонал) по вопросам техники безопасности; - соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности		
---	--	--

**ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
АКТИВНЫХ И ИНТЕРАКТИВНЫХ ФОРМ И МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ**

№ п/п	Тема учебного занятия	Кол- во часов	Активные и интерактивные формы и методы обучения	формируемые универсальные учебные действия
1.	Тема 1.1. Требования охраны труда	1	Урок деловая игра	ПК1.1-ПК1.5.
2.	Тема 3.2. Средства индивидуальной защиты	1	Урок с элементами мультимедиа (презентации)	ПК2.1-ПК2.5.
3.	Тема 1.2. Обеспечение прав работников на охрану труда	1	Урок с элементами мультимедиа (презентации)	ПК3.1-ПК3.5.
4.	Тема 2.2. Безопасность технологических процессов	1	Урок с элементами мультимедиа (презентации)	ПК4.1-ПК4.5.

**5. ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И
ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЁННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ**

№изменения, дата внесения изменения; №страницы с изменением;	
БЫЛО	СТАЛО
Основание: Подпись лица, внесшего изменения	
№изменения, дата внесения изменения; №страницы с изменением;	