

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ГУБЕРНСКИЙ КОЛЛЕДЖ Г. СЫЗРАНИ»

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказ ГБПОУ «ГК г. Сызрани»  
от « 30 » 05 2024 г. № 268-о

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

общепрофессиональный цикл  
основной образовательной программы  
по профессии:

08.02.14 Эксплуатация и обслуживание многоквартирного дома

Сызрань, 2024 г.

**РАССМОТРЕНО НА ЗАСЕДАНИИ**

Предметно-цикловой  
общеобразовательных, общих гуманитарных и  
социально-экономических, математических и  
общих естественнонаучных циклов

Председатель В.В. Авдиенко

от «23» \_05\_\_\_2024 г. протокол № 9

**СОГЛАСОВАНО**

Предметно-цикловой комиссией  
общепрофессионального  
и профессионального циклов

Председатель И.Н. Ежкова

от «23» \_05\_\_\_2024 г. протокол № 9

**Составитель:** В.А. Скоц, преподаватель СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ГБПОУ «ГК г. Сызрани»

**Внутренняя экспертиза (техническая и содержательная):** И.Н. Ежкова, методист  
строительного профиля ГБПОУ «ГК г. Сызрани»

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями к оформлению, установленными в ГБПОУ «ГК г. Сызрани».

Содержание программы реализуется в процессе освоения студентами основной образовательной программы по специальности 08.02.14 Эксплуатация и обслуживание многоквартирного дома.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15
5. ЛИСТ АКТУАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	16
ПРИЛОЖЕНИЕ 1 ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ АКТИВНЫХ И ИНТЕРАКТИВНЫХ ФОРМ И МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ	17
ПРИЛОЖЕНИЕ 4 СОПОСТАВЛЕНИЕ ТРЕБОВАНИЙ ДЕМОНСТРАЦИОННОГО ЭКЗАМЕНА ПО СОСТОЯНИЮ НА ИЮНЬ 2023 ГОДА. ПО КОМПЕТЕНЦИИ 15 САНТЕХНИКА И ОТОПЛЕНИЕ	18

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## Безопасность жизнедеятельности

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины (далее – УД) является частью основной образовательной программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих ГБПОУ «ГК г. Сызрани» по специальности 08.02.14 Эксплуатация и обслуживание многоквартирного дома, разработанной в соответствии с ФГОС.

Рабочая программа составляется для очной формы обучения.

**1.2 Место дисциплины в структуре основной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена:** учебная дисциплина входит в общепрофессиональный цикл

### 1.3 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

По результатам освоения дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности у обучающихся должны быть сформированы образовательные результаты в соответствии с ФГОС СПО (ПООП\*):

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ПК 1.1 ОК 01-09	организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим.	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям и профессиям СПО

Содержание дисциплины должно быть ориентировано на подготовку обучающихся к освоению профессиональных модулей ППКРС по специальности 08.02.14 Эксплуатация и обслуживание многоквартирного дома и овладению профессиональными компетенциями (ПК):

ПК 1.1. Ввести и осуществлять прием-передачу, учет и хранение технической и иной документации, связанной с управлением многоквартирными домами, используя нормативные, правовые, методические и инструктивные документы.

В процессе освоения дисциплины у студентов должны формироваться общие компетенции (ОК):

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках

Вариативная часть:

По результатам освоения дисциплины ОП.04. Безопасность жизнедеятельности у обучающихся должны быть сформированы вариативные образовательные результаты, ориентированные на выполнение требований профессионального стандарта.

С целью реализации требований профессионального стандарта 16.011 Специалист по эксплуатации гражданских зданий 5 уровня квалификации, обучающийся должен:

**уметь:**

- Выполнять работы с соблюдением требований охраны труда, пожарной и экологической безопасности

- Контролировать соблюдение требований охраны труда, пожарной и экологической безопасности при выполнении работ

**знать:**

- Требования охраны труда, пожарной и экологической безопасности

**1.2.Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

Всего - 36 часов, в том числе:

- всего во взаимодействии с преподавателем - 68 часов, в том числе:

теоретическое обучение – 48 часов,

лабораторные и практические занятия - 20 часов,

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	68
Самостоятельная работа	Не предусмотрено
Объем образовательной программы	68
в том числе:	
теоретическое обучение	46
лабораторные работы	не предусмотрено
практические занятия	20
контрольная работа	не предусмотрено
консультации	не предусмотрено
промежуточная аттестация	2
Самостоятельная работа	не предусмотрено
Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачет

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объём часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
<b>Раздел 1.</b>	<b>Чрезвычайные ситуации мирного времени и организация защиты от них</b>		
<b>Тема 1.1. Введение</b>	Содержание учебного материала	<b>4</b>	
	1. Цели и задачи дисциплины. Основные понятия и определения		ПК 1.1
	Лабораторные работы	<b>Не предусмотрено</b>	ОК 01-09
	Практическое занятие	<b>Не предусмотрено</b>	
	Самостоятельная работа обучающихся	<b>Не предусмотрено</b>	
<b>Тема 1.2. Организация гражданской обороны</b>	Содержание учебного материала Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения	<b>6</b>	ПК 1.1 ОК 01-09
	Лабораторные работы	<b>Не предусмотрено</b>	
	Практическое занятие		
	1     Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК	2	
	2     Виды оружия массового поражения	2	
	Самостоятельная работа обучающихся	<b>Не предусмотрено</b>	
<b>Тема 1.3. Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них</b>	Содержание учебного материала	<b>6</b>	
	Стихийные бедствия, характерные для территории страны и региона, причины их возникновения, характер протекания, последствия. Поражающие факторы источников ЧС природного характера. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания ЧС природного и техногенного характера		ПК 1.1 ОК 01-09
	Лабораторные работы	<b>Не предусмотрено</b>	
	Практическое занятие	<b>Не предусмотрено</b>	
	Самостоятельная работа обучающихся	<b>Не предусмотрено</b>	
	<b>Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях</b>	Содержание учебного материала	
Защита(катастрофах) при автомобильных и железнодорожных авариях). на воздушном и водном транспорте		<b>6</b>	ПК 1.1 ОК 01-09
Лабораторные работы		<b>Не предусмотрено</b>	



<b>(катастрофах) на транспорте</b>	Практическое занятие		<b>Не предусмотрено</b>	
	Самостоятельная работа обучающихся		<b>Не предусмотрено</b>	
<b>Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах</b>	Содержание учебного материала			ПК 1.1 ОК 01-09
	Действия в условиях различных видов угроз		<b>6</b>	
	Лабораторные работы		<b>Не предусмотрено</b>	
	Практическое занятие			
	1	Действия учащихся при обнаружении взрывчатых устройств, получении угрозы по телефону, при захвате в заложники	2	
	2	Отработка порядка и правил действий при пожаре с использованием первичных средств пожаротушения и эвакуации учащихся	2	
	3	Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных и пожароопасных объектах	2	
	4	Защита при авариях (катастрофах) на химически и радиационно-опасных объектах	2	
Самостоятельная работа обучающихся		<b>Не предусмотрено</b>		
<b>Тема 1.6. Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности</b>	Содержание учебного материала		<b>6</b>	ПК 1.1 ОК 01-09
	Общие сведения об опасностях Последствия опасностей в профессиональной деятельности и в быту			
	Лабораторные работы		<b>Не предусмотрено</b>	
	Практическое занятие		<b>Не предусмотрено</b>	
	Самостоятельная работа обучающихся		<b>Не предусмотрено</b>	
<b>Раздел 2</b>	<b>Основы военной службы</b>			
<b>Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе</b>	Содержание учебного материала			ПК 1.1 ОК 01-09
	Состав и организационная структура Вооружённых Сил. Виды Вооружённых Сил и рода войск		<b>6</b>	
	Лабораторные работы		<b>Не предусмотрено</b>	
	Практическое занятие			
	1	Разборка, сборка АК – 74	2	
	2	Строевая подготовка	4	
Самостоятельная работа обучающихся		<b>Не предусмотрено</b>		
<b>Раздел 3</b>	<b>Основы медицинской помощи</b>			

<b>Тема 3.1. Первая медицинская помощь</b>	Содержание учебного материала		ПК 1.1 ОК 01-09
	Основы оказания первой помощи	<b>6</b>	
	Лабораторные работы	<b>Не предусмотрено</b>	
	Практическое занятие		
	1   Аптечка первой медицинской помощи	2	
	Самостоятельная работа обучающихся	<b>Не предусмотрено</b>	
<b>Дифференцированный зачет</b>		<b>2</b>	
<b>Всего:</b>		<b>68</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия: кабинета «Безопасность жизнедеятельности»;

Оборудование учебного кабинета:

- ученические парты;
- ученические стулья;
- мультимедийный проектор с экраном или электронная доска.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор.
- приборы радиационной и химической разведки;
- индивидуальные средства защиты;
- табельные медицинские средства;
- макеты автомата Калашникова АК-74
- тренажер сердечно-легочной реанимации

**Информационное обеспечение обучения** (перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы).

#### **Основные источники:**

Для преподавателей:

1. Безопасность жизнедеятельности. Учебник/ Э. А. Арустамов, Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Г. В. Гуськов. — М.: Издательский центр «Академия», 2014.

Для обучающихся:

1. Безопасность жизнедеятельности. Учебник/ Э. А. Арустамов, Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Г. В. Гуськов. — М.: Издательский центр «Академия», 2014.

#### **Дополнительные источники:**

Для преподавателей:

- 1 Микрюков В.Ю.. Безопасность жизнедеятельности: учебник. М.: Кнорус, 2008.
- 2 Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации
- 3 Смирнов А.Т. Безопасность жизнедеятельности. М.: Дрофа, 2009.

Для обучающихся:

1. Микрюков В.Ю.. Безопасность жизнедеятельности: учебник. М.: Кнорус, 2008.
2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации
3. Смирнов А.Т. Безопасность жизнедеятельности. М.: Дрофа, 2009.

### **Электронные ресурсы:**

1. [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) – сайт МЧС России;
2. [www.gr-obor.narod.ru](http://www.gr-obor.narod.ru) – сайт Гражданской обороны;
3. [www.rg.ru](http://www.rg.ru) – сайт издательства Российской газеты;
4. [www.mil.ru](http://www.mil.ru) – сайт Министерства обороны ВС РФ.

Для обучающихся:

1. [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) – сайт МЧС России;
2. [www.gr-obor.narod.ru](http://www.gr-obor.narod.ru) – сайт Гражданской обороны;
3. [www.rg.ru](http://www.rg.ru) – сайт издательства Российской газеты;
4. [www.mil.ru](http://www.mil.ru) – сайт Министерства обороны ВС РФ.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<b>Умения:</b>		
<p>организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <p>владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>Количество правильных ответов, правильно выполненных заданий:</p> <p>90 ÷ 100 % правильных ответов – 5 (отлично)</p> <p>80 ÷ 89 % правильных ответов – 4 (хорошо)</p> <p>70 ÷ 79% правильных ответов – 3(удовлетворительно)</p> <p>менее 70% правильных ответов – 2 (не удовлетворительно)</p>	<p>Наблюдение и оценка результатов практических работ;</p>
<b>Знания:</b>		
<p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихий-</p>	<p>Количество правильных ответов, правильно выполненных заданий</p>	<p>Опрос; тестирование</p>

<p>ных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО</p>		
---	--	--

### 5. ЛИСТ АКТУАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

<b>Дата актуализации</b>	<b>Результаты актуализации</b>

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

**ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ АКТИВНЫХ  
И ИНТЕРАКТИВНЫХ ФОРМ, И МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ**

<b>№ п/п</b>	<b>Тема учебного занятия</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Активные и интерактивные формы и методы обучения</b>	<b>Формируемые ОК, ПК, знания и умения</b>
1.	Защита населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера	1	Комбинированный урок Презентация	ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
2.	Состав и организационная структура Вооружённых Сил Российской Федерации	1	Семинар	ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08
3.	Первая медицинская помощь при травматических повреждениях	1	Работа в малых группах	ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08



## ПРИЛОЖЕНИЕ 4

**Сопоставление требований профессионального стандарта 16.011 Специалист по эксплуатации гражданских зданий, утвержденного Приказом Минтруда России от 31.07.2019 г., № 537н и образовательных результатов**

**УД СГ.03 Безопасность жизнедеятельности**

Требования ДЭ	Образовательные результаты дисциплины	Наименование разделов/тем в рабочей программе по дисциплине
<b>Уметь</b>	<b>Уметь:</b>	
- Выполнять работы с соблюдением требований охраны труда, пожарной и экологической безопасности - Контролировать соблюдение требований охраны труда, пожарной и экологической безопасности при выполнении работ	Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного времени и организация защиты от них Тема 1.3. Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах
<b>Знать</b>	<b>Знать:</b>	
Требования охраны труда, пожарной и экологической безопасности	Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	Тема 1.6. Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности