

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ**  
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**  
**УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ «ГУБЕРНСКИЙ КОЛЛЕДЖ Г. СЫЗРАНИ»**

УТВЕРЖДЕНО

Приказ ГБПОУ «ГК г. Сызрани»  
от 30.05.2023 г. № 230-о

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

**ОУП. 13 Основы безопасности жизнедеятельности**

**общеобразовательного цикла  
основной образовательной программы**

**18.01.28 Оператор нефтепереработки**

код и наименование профессии

*профиль обучения:* технологический

**г. Сызрань, 2023**

**РАССМОТРЕНО НА ЗАСЕДАНИИ\***

Предметно-цикловой комиссии

**Общеобразовательный, общий гуманитарный  
и социально-экономический, математический  
и общий естественнонаучный циклы**

Председатель

\_\_\_\_\_ Л.Н. Барабанова

\_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_

**СОГЛАСОВАНО\*\***

Предметно-цикловой комиссии

**Общепрофессиональный и профессио-  
нальный циклы**

**«Переработка нефти и газа», «Оператор  
нефтепереработки», «Лаборант-эколог»**

Председатель

\_\_\_\_\_ Т.Н. Алексеева

\_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_

Составитель: Ким А.Н., преподаватель ОУП.07 ОБЖ технического профиля ГБПОУ «ГК г. Сызрани»

Внутренняя экспертиза (техническая и содержательная): Л.Н. Барабанова, методист технического профиля ГБПОУ «ГК г. Сызрани»

Содержание программы реализуется в процессе освоения студентами основной образовательной программы с получением среднего общего образования, разработанной в соответствии с требованиями ФГОС СОО, а также с учётом требований ФГОС СПО 18.01.28 Оператор нефтепереработки.

## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                                                                                                                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ .....                                                                                                                                                                    | 4  |
| УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА .....                                                                                                                                                                                            | 4  |
| 2. ОБЪЕМ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ .....                                                                                                                                                             | 11 |
| 3. СОДЕРЖАНИЕ И ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.....                                                                                                                                                   | 12 |
| 4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.....                                                                                                                                                             | 21 |
| 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ .....                                                                                                                                                                             | 24 |
| ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА .....                                                                                                                                                                                   | 24 |
| 6. ЛИСТАКТУАЛИЗАЦИИПРОГРАММЫ.....                                                                                                                                                                                  | 25 |
| ПРИЛОЖЕНИЕ 1 .....                                                                                                                                                                                                 | 26 |
| Синхронизация образовательных результатов ФГОС СОО и ФГОС СПО .....                                                                                                                                                | 26 |
| ПРИЛОЖЕНИЕ 2.....                                                                                                                                                                                                  | 28 |
| Преимственность образовательных результатов ФГОС СОО (предметных) с<br>образовательными результатами ФГОС СПО<br>(профессионально-ориентированная взаимосвязь общеобразовательного предмета с<br>профессией) ..... | 28 |
| ПРИЛОЖЕНИЕ 3.....                                                                                                                                                                                                  | 29 |
| Планирование учебных занятий с использованием активных и интерактивных .....                                                                                                                                       | 29 |
| форм и методов обучения .....                                                                                                                                                                                      | 29 |

## **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

Программа учебного предмета ОУП. 13 Основы безопасности жизнедеятельности разработана на основе:

федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (далее – ФГОС СОО);

федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) по профессии 18.01.28 Оператор нефтепереработки;

учебного плана по профессии 18.01.28 Оператор нефтепереработки;  
рабочей программы воспитания по профессии 18.01.28 Оператор нефтепереработки;

Программа учебного предмета ОУП. 13 Основы безопасности жизнедеятельности разработана в соответствии с Концепцией преподавания общеобразовательных дисциплин с учетом профессиональной направленности программ среднего профессионального образования, реализуемых на базе основного общего образования, утвержденной распоряжением Министерства просвещения Российской Федерации от 30.04.2021 № Р-98, на основании письма Департамента государственной политики в сфере среднего профессионального образования и профессионального обучения Министерства просвещения Российской Федерации от 30.08.2021 № 05-1136 «О направлении методик преподавания».

Содержание рабочей программы по предмету ОУП. 13 Основы безопасности жизнедеятельности разработано на основе:

- синхронизации образовательных результатов ФГОС СОО (личностных, предметных, метапредметных) и ФГОС СПО (ОК, ПК) с учетом профильной направленности специальности;

- интеграции и преемственности содержания по предмету ОУП. 13 Основы безопасности жизнедеятельности и содержания учебных дисциплин, профессиональных модулей ФГОС СПО.

### **1.1. Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы:**

Учебный предмет ОУП. 13 Основы безопасности жизнедеятельности изучается в общеобразовательном цикле основной образовательной программы среднего профессионального образования (далее – ООП СПО) по профессии 18.01.28 Оператор нефтепереработки на базе основного общего образования с получением среднего общего образования.

На изучение предмета ОУП. 13 Основы безопасности жизнедеятельности по профессии 18.01.33 Лаборант по контролю качества сырья, реактивов, промежуточных продуктов, готовой продукции, отходов производства (по отраслям) отводится 63 час в соответствии с учебным планом по профессии 18.01.28 Оператор нефтепереработки;

В программе теоретические сведения дополняются лабораторными и практическими занятиями в соответствии с учебным планом по профессии 18.01.28 Оператор нефтепереработки.

Программа содержит тематический план, отражающий количество часов, выделяемое на изучение разделов и тем в рамках предмета ОУП. 13 Основы безопасности жизнедеятельности.

Контроль качества освоения предмета ОУП. 13 Основы безопасности жизнедеятельности проводится в процессе текущего контроля и промежуточной аттестации.

Текущий контроль проводится в пределах учебного времени, отведенного на предмет, как традиционными, так и инновационными методами, включая компьютерное тестирование. Результаты контроля учитываются при подведении итогов по предмету.

Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета по итогам изучения предмета.

## **1.2. Цели и задачи учебного предмета**

Реализация программы учебного предмета ОУП. 13 Основы безопасности жизнедеятельности в структуре ООП СПО направлена на достижение цели по:

- освоению образовательных результатов ФГОС СОО: личностные (ЛР), метапредметные (МР), предметные базового уровня (ПРб).
- подготовке обучающихся к освоению общих и профессиональных компетенций (далее – ОК, ПК) в соответствии с ФГОС СПО по профессии 18.01.28 Оператор нефтепереработки.

Цели освоения ОД (в соответствии с требованиями ФГОС СОО, ориентацией на результаты ФГОС СПО):

- повышение уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;
- снижение отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности в быту, на производстве и в обществе;
- формирование антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
- обеспечение профилактики асоциального поведения обучающихся. Задачи освоения ОД (в соответствии с требованиями ФГОС СОО, ориентацией на результаты ФГОС СПО):

– воспитание у студентов ответственности за личную безопасность в быту и на рабочем месте, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной, профессиональной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;

– развитие у студентов духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, а также в условиях профессиональной деятельности; потребности вести здоровый образ жизни для поддержания высокой работоспособности; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;

– освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, а также в условиях профессиональной деятельности; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, в том числе на объектах профессиональной деятельности;

– формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой помощи при неотложных состояниях.

В процессе освоения предмета ОУП. 13 Основы безопасности жизнедеятельности у обучающихся целенаправленно формируются универсальные учебные действия (далее – УУД), включая формирование компетенций в области учебно-исследовательской и проектной деятельности, которые в свою очередь обеспечивают преемственность формирования общих компетенций ФГОС СПО.

Формирование УУД ориентировано на профессиональное самоопределение обучающихся, развитие базовых управленческих умений по планированию и проектированию своего профессионального будущего.

### **1.3. Общая характеристика учебного предмета**

Предмет ОУП. 13 Основы безопасности жизнедеятельности изучается на базовом уровне.

Предмет ОУП. 13 Основы безопасности жизнедеятельности имеет междисциплинарную связь с предметами общеобразовательного и дисциплинами общепрофессионального цикла ОП.06 Безопасность жизнедеятельности, а также с профессиональным модулем ПМ.01 Ведение технологического процесса на установках III категории

Предмет ОУП. 13 Основы безопасности жизнедеятельности имеет междисциплинарную связь с учебной дисциплиной «Общие компетенции профессионала» общепрофессионального цикла в части развития читательской грамотности, а также формирования общих компетенций в сфере работы с информацией, самоорганизации и самоуправления, коммуникации.

Содержание предмета направлено на достижение личностных, метапредметных и предметных результатов обучения, регламентированных ФГОС СОО.

В профильную составляющую по предмету входит профессионально ориентированное содержание, необходимое для формирования у обучающихся общих и профессиональных компетенций.

В целях подготовки обучающихся к будущей профессиональной деятельности при изучении учебного предмета ОУП. 13 Основы безопасности жизнедеятельности особое внимание уделяется способности выпускника соблюдать культуру научного и делового общения, причем не только в письменной, но и в устной форме.

В программе по предмету ОУП. 13 Основы безопасности жизнедеятельности, реализуемой при подготовке обучающихся по специальностям, профильно-ориентированное содержание находит отражение в темах **1.1** Здоровье и здоровый образ жизни, **2.4** Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, **2.5** Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан, **4.1** Понятие первой помощи, **4.2** Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственная вентиляция легких.

#### **1.4. Планируемые результаты освоения учебного предмета**

В рамках программы учебного предмета ОУП. 13 Основы безопасности жизнедеятельности обучающимися осваиваются личностные, метапредметные и предметные результаты в соответствии с требованиями ФГОС среднего общего образования: личностные (ЛР), метапредметные (МР), предметные для базового уровня изучения(ПРБ):

| <b>Коды результатов</b> | <b>Планируемые результаты освоения дисциплины включают</b>                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ЛР 03                   | Готовность к служению Отечеству, его защите                                                                                                                                                                                                    |
| ЛР 11                   | Принятие и реализацию ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков |
| ЛР 12                   | Бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь                                                                               |
| ЛР 13                   | Осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем         |
| ЛР 14                   | Сформированность экологического мышления, понимания влияния социаль-                                                                                                                                                                           |

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         | но-экономических процессов на состояние природной и социальной среды; приобретение опыта эколого-направленной деятельности                                                                                                                                                                                                                                     |
| MP 01   | Умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях                                        |
| MP 02   | Умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты                                                                                                                                                                                           |
| MP 03   | Владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания                                                                                                                 |
| MP 04   | Готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой информации из словарей разных типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников                                            |
| MP 05   | Умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности                                                      |
| MP 06   | Умение определять назначение и функции различных социальных институтов                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| MP 07   | Умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей                                                                                                                                                                                                                           |
| ПРБ 01  | Сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищённость личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора |
| ПРБ 02  | Знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз                                                                                                                                                                                                                             |
| ПРБ 03  | Сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения                                                                                                                                                                                                    |
| ПРБ 04  | Сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности                                                                                                                                                                                                                   |
| ПРБ 05  | Знание распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера                                                                                                                                                                                                                                                       |
| ПРБ 06  | Знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.)                                                                                                                                                                                                                                 |
| ПРБ 07. | Знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций                                                                                                                                                                                                                           |
| ПРБ 08  | Умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники                                                                                                                                                                                                      |
| ПРБ 09  | Умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях                                                                                                                                                                  |
| ПРБ 10  | Знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об                                                                                                                                                                                                                                                                                        |



|        |                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        | обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка |
| ПР6 11 | Знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе                                                                                               |
| ПР6 12 | Владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике                                         |

В процессе освоения предмета ОУП. 13 Основы безопасности жизнедеятельности у обучающихся целенаправленно формируются универсальные учебные действия, включая формирование компетенций обучающихся в области учебно-исследовательской и проектной деятельности, которые в свою очередь обеспечивают преемственность формирования общих компетенций ФГОС СПО.

| <b>Виды универсальных учебных действий ФГОС СОО</b>                                                                                                                                   | <b>Коды ОК</b>           | <b>Наименование ОК (в соответствии с ФГОС СПО по профессии 18.01.28 Оператор нефтепереработки)</b>                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Познавательные универсальные учебные действия (формирование собственной образовательной стратегии, сознательное формирование образовательного запроса)                                | ОК 01<br>ОК 02<br>ОК 07. | ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.<br>ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.<br>ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний <*> (для юношей). |
| Коммуникативные универсальные учебные действия (коллективная и индивидуальная деятельность для решения учебных, познавательных, исследовательских, проектных, профессиональных задач) | ОК 05<br>ОК 06.          | ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.<br>ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.                                                                                                                                                                  |
| Регулятивные универсальные учебные действия (целеполагание, планирование, руководство, контроль, коррекция, построение индивидуальной образовательной траектории)                     | ОК 03<br>ОК 04           | ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.<br>ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.                                                                |

В целях подготовки обучающихся к будущей профессиональной деятельности при изучении учебного предмета ОУП. 13 Основы безопасности жизнедеятельности закладыва-

ется основа для формирования ПК в рамках реализации ООП СПО по профессии 18.01.28  
Оператор нефтепереработки

|                                                                                          |                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Коды ПК</b>                                                                           | <b>Наименование ПК (в соответствии с ФГОС СПО по профессии<br/>18.01.28 Оператор нефтепереработки</b>             |
| <b>Наименование ВПД</b><br>Ведение технологического процесса на установках III категории |                                                                                                                   |
| ПК 1.3.                                                                                  | Анализировать причины возникновения производственных инцидентов, принимать меры по их устранению и предупреждению |

## 2. ОБЪЕМ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

| <b>Вид учебной работы</b>                                | <b>Объем в часах</b>            |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>Объем образовательной программы учебного предмета</b> | <b>63</b>                       |
| <b>Основное содержание</b>                               | <b>42</b>                       |
| в т. ч.:                                                 |                                 |
| теоретическое обучение                                   | 20                              |
| лабораторные/практические занятия                        | 22                              |
| <b>Профессионально ориентированное содержание</b>        | <b>13</b>                       |
| в т. ч.:                                                 |                                 |
| теоретическое обучение                                   | 2                               |
| лабораторные/практические занятия                        | 11                              |
| <b>Самостоятельная работа</b>                            | <b>21</b>                       |
| <b>Консультации</b>                                      | <b>-</b>                        |
| <b>Промежуточная аттестация</b>                          | <b>Дифференцированный зачет</b> |

**3. СОДЕРЖАНИЕ И ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**  
**ОУП. 13 Основы безопасности жизнедеятельности**

| Наименование разделов и тем                                                   | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Объем в часах                                      | Код образовательного результата ФГОС СОО                            | Код образовательного результата ФГОС СПО | Направления воспитательной работы |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Раздел 1</b>                                                               | <b>Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>15 ч</b>                                        |                                                                     |                                          |                                   |
| <b>Тема 1.1</b> Здоровье и здоровый образ жизни                               | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1                                                  | ПРб 01,<br>ПРб 04,<br>ПРб 05<br>ЛР 12,<br>ЛР 13,<br>МР 01,<br>МР 02 | ОК 1 – 7<br>ПК 1.3.                      | Гражданское                       |
|                                                                               | <b>Продолжение жизни как закон и смысл человека и общества</b> (бинарное теоретическое занятие).<br>Смысл Живого мира – не прекращение процесса Жизни. Прогресс и регресс: условия и признаки процессов. Смысл жизни Человека как части Живого мира. Определение смысла жизни в мировых религиях. Понимание смысла жизни человека в философии и психологии. Понятия о реализации и самореализации Человека (А. Маслоу, пирамида Дилтса и др.) Важнейшие аспекты самореализации: жизненные Цели, Мечта. Творчество, раскрытие способностей. Любовь к Делу. Профессиональная самореализация. Примеры из жизни известных людей, преодолевших массу преград на пути к Мечте и самореализации в своем Деле.<br>Смысл и реальность ограничивающих факторов в самореализации: Время и жизненная энергия. Понятие «Тайминга» - все вовремя. Понятие жизненного норматива как сбережения ресурса времени.<br>Характеристики и отличие Взрослого человека и Ребенка. Характеристики подросткового и периода. Нарушения и сбои в развитии. Глубокое планирование собственной жизни как признак взрослого человека. Разветвленное, комбинированное планирование, допуск худших сценариев и понимание подготовки к ним |                                                    |                                                                     |                                          |                                   |
|                                                                               | <b>Практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 4                                                  |                                                                     |                                          |                                   |
|                                                                               | Практическое занятие № 1. Планирование действий на ближайшие 5-10 лет<br>Практическое занятие № 2. Составление научно обоснованного пищевого рациона для работника по специальности/профессии                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                    |                                                                     |                                          |                                   |
|                                                                               | <b>Лабораторные занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | *                                                  |                                                                     |                                          |                                   |
|                                                                               | <b>Контрольные работы</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | *                                                  |                                                                     |                                          |                                   |
| <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>                                     | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ПРб 04,<br>ПРб 08,<br>ЛР 11, ЛР 12, ЛР 13<br>МР 01 | ОК 1 – 7<br>ПК 1.3.                                                 |                                          |                                   |
| Подготовка реферата « Что я могу предпринять для обретения полного здоровья». |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                    |                                                                     |                                          |                                   |

| Наименование разделов и тем                                                                                                                                                 | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Объем в часах | Код образовательного результата ФГОС СОО     | Код образовательного результата ФГОС СПО | Направления воспитательной работы |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Тема 1.2</b> Психологическое здоровье                                                                                                                                    | <p>Содержание учебного материала</p> <p>Угроза снижения психологического здоровья населения, роста психических расстройств и заболеваний. Рост преступлений на основе психических отклонений, в том числе в молодежной среде. Инфантилизм молодого поколения.</p> <p>Требования к психическим и морально-этическим качествам человека. Основные понятия о психологической совместимости членов группы, бригады, коллектива. Диагностика и доврачебная помощь при истерии, шоке, панической атаке.</p> <p>Влияние психоактивных веществ на здоровье человека. Профилактика употребления психоактивных веществ.</p> <p>Влияние двигательной активности на эмоциональное состояние человека.</p> <p>Личная гигиена и ее значение для психологического здоровья человека.</p> <p>Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции.</p> | 1             | ПРб 06,<br>ПРб 08,<br>ЛР 11, ЛР 12,<br>МР 02 |                                          | Гражданское                       |
|                                                                                                                                                                             | Практические занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | *             |                                              |                                          |                                   |
|                                                                                                                                                                             | Лабораторные занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | *             |                                              |                                          |                                   |
|                                                                                                                                                                             | Контрольные работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | *             |                                              |                                          |                                   |
|                                                                                                                                                                             | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | *             |                                              |                                          |                                   |
| <b>Тема 1.3</b> Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Основные источники загрязнения окружающей среды. Техносфера как источник негативных факторов | <p>Содержание учебного материала</p> <p>Окружающая среда: природная, техногенная, социальная, производственная. Виды негативных факторов по происхождению: природные, биологические, экологические, техногенные, социальные и антропогенные.</p> <p>Воздействие негативных факторов на человека и среду обитания. Глобальное и региональное загрязнение среды (водной, воздушной, почв) объектами экономики (энергетики, промышленности, транспорта, сельского хозяйства). Биологические опасности.</p> <p>Техногенные аварии. Социальные и антропогенные факторы техногенных аварий. Глобальная инфантилизация, низкий профессионализм персонала как фактор ЧС разного происхождения</p>                                                                                                                                                   | 1             | ПРб 01, ПРб 05,<br>ПРб 08<br>ЛР 14,<br>МР 04 |                                          | Гражданское                       |

| Наименование разделов и тем                                                                                     | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Объем в часах | Код образовательного результата ФГОС СОО                | Код образовательного результата ФГОС СПО | Направления воспитательной работы |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------|
|                                                                                                                 | Практические занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | *             |                                                         |                                          |                                   |
|                                                                                                                 | Лабораторные занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | *             |                                                         |                                          |                                   |
|                                                                                                                 | Контрольные работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | *             |                                                         |                                          |                                   |
|                                                                                                                 | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | *             |                                                         |                                          |                                   |
| <b>Тема 1.4</b> Правила и безопасность дорожного движения. Безопасное пользование всеми средствами передвижения | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 1             | ПРб 05,<br>ПРб 07,<br>ПРб 09<br>ЛР 14,<br>МР 01, МР 03, |                                          | Гражданское                       |
|                                                                                                                 | Правила содержания и эксплуатации техники. Техника безопасности. Правила и безопасность дорожного движения. Модели поведения пешехода, велосипедиста, пассажира и водителя транспортного средства при организации дорожного движения. Отработка моделей поведения при ЧС на транспорте, на производстве, в цеху, при транспортировке и настройке инфокоммуникационных сетей. Средства и методы самообороны. Отработка навыков самообороны при нападении в подъезде, в лифте, в замкнутом пространстве, на улице.        |               |                                                         |                                          |                                   |
|                                                                                                                 | Практические занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               | Прб 01<br>Прб 07,<br>ПРб 09,<br>МР 04                   |                                          |                                   |
|                                                                                                                 | Практическое занятие № 3<br>Отработка моделей поведения в ЧС на транспорте.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2             | ЛР 11, ЛР 14, МР 05                                     |                                          |                                   |
|                                                                                                                 | Практическое занятие № 4. Отработка навыков самообороны при нападении в подъезде, в лифте, в замкнутом пространстве, на улице                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2             |                                                         |                                          |                                   |
| <b>Раздел 2.</b>                                                                                                | <b>Государственная система обеспечения безопасности населения</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>17 ч</b>   |                                                         |                                          |                                   |
| <b>Тема 2.1</b> Изучение и отработка моделей поведения при ЧС                                                   | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 1             | Прб 07,<br>ПРб 09,<br>ЛР 11,<br>МР 05, МР 03            |                                          | Гражданское                       |
|                                                                                                                 | Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания. Правила поведения в условиях чрезвычайной ситуации. Отработка поведения при ЧС. Умение организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Изучение и отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной автономии: ЧС или катастрофа. Вынос пострадавшего из задымленного помещения |               |                                                         |                                          |                                   |
|                                                                                                                 | Практические занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | *             |                                                         |                                          |                                   |
|                                                                                                                 | Лабораторные занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | *             |                                                         |                                          |                                   |

| Наименование разделов и тем                                                                             | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Объем в часах | Код образовательного результата ФГОС СОО | Код образовательного результата ФГОС СПО | Направления воспитательной работы |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------|
|                                                                                                         | Контрольные работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | *             |                                          |                                          |                                   |
|                                                                                                         | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 4             |                                          |                                          |                                   |
|                                                                                                         | Подготовка реферата «Защита населения от потенциальных опасностей в Самарской области»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |               |                                          |                                          |                                   |
| <b>Тема 2.2</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 1             | Прб 07, Прб 09, ЛР 11, МР 05, МР 07      |                                          | Гражданское                       |
|                                                                                                         | История создания единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС: ее предназначение, структура, задачи. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Структура и органы управления гражданской обороны. Изучение первичных средств пожаротушения. Отработка навыков оказания помощи пострадавшим при асфиксии, ожогах. Отработка порядка и правил действий при пожаре с использованием первичных средств пожаротушения                           |               |                                          |                                          |                                   |
|                                                                                                         | Практические занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | *             |                                          |                                          |                                   |
|                                                                                                         | Лабораторные занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | *             |                                          |                                          |                                   |
|                                                                                                         | Контрольные работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | *             |                                          |                                          |                                   |
|                                                                                                         | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | *             |                                          |                                          |                                   |
| <b>Тема 2.3</b> Современные средства поражения и их поражающие факторы                                  | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 1             | Прб 05, Прб 07, МР 02                    |                                          | Гражданское                       |
|                                                                                                         | Классификация средств поражения. Химическое, ядерное, бактериологическое оружие. Средства коллективной и индивидуальной защиты: порядок и правила их использования. Виды защитных сооружений. Эвакуация населения. Умение определять количество необходимого оборудования для защиты коллектива от поражающих факторов. Отработка навыков пользования СИЗ. Сдача нормативов по надеванию противогаза, общевойскового защитного костюма, средств индивидуальной защиты |               |                                          |                                          |                                   |
|                                                                                                         | Практические занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2             |                                          |                                          |                                   |
|                                                                                                         | Практическое занятие № 5. Отработка навыков пользования СИЗ: противогаз (ватно-марлевая повязка, респиратор). Сдача нормативов по надеванию противогаза, общего защитного костюма, средств индивидуальной защиты при работе с животными                                                                                                                                                                                                                               |               |                                          |                                          |                                   |
|                                                                                                         | Лабораторные занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | *             |                                          |                                          |                                   |

| Наименование разделов и тем                                                      | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся                                                                                                                                                                                                                  | Объем в часах | Код образовательного результата ФГОС СОО            | Код образовательного результата ФГОС СПО | Направления воспитательной работы |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------|
|                                                                                  | Контрольные работы                                                                                                                                                                                                                                                                          | *             |                                                     |                                          |                                   |
|                                                                                  | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                          | *             |                                                     |                                          |                                   |
| <b>Тема 2.4</b> Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта  | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                               | 1             | Прб 01, Прб 03, ПРб 05, ПРб 08, МР 02. ЛР 11, ЛР 12 | ОК 1 – 7<br>ПК 1.3.                      | Гражданское                       |
|                                                                                  | Понятие о терроре, террористическом акте. Опасности террористического акта. Психология террористов. Модели поведения при стрельбе, при захвате в качестве заложника.                                                                                                                        |               |                                                     |                                          |                                   |
|                                                                                  | Практические занятия                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                                                     |                                          |                                   |
|                                                                                  | Практическое занятие № 6. Отработка навыков поведения при стрельбе, при захвате в качестве заложника                                                                                                                                                                                        | 2             | ПРб 09, МР 02                                       |                                          |                                   |
|                                                                                  | Лабораторные занятия                                                                                                                                                                                                                                                                        | *             |                                                     |                                          |                                   |
|                                                                                  | Контрольные работы                                                                                                                                                                                                                                                                          | *             |                                                     |                                          |                                   |
|                                                                                  | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                          | *             |                                                     |                                          |                                   |
| <b>Тема 2.5</b> Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                               | 1             | ПРб 02, ЛР 11, МР 02, МР 06                         | ОК 1 – 7<br>ПК 1.3.                      | Гражданское                       |
|                                                                                  | Структура и порядок работы МЧС, МВД, Росгвардии, службы скорой медицинской помощи, службы медицины катастроф. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор). Правовые основы взаимодействия граждан с органами защиты населения. |               |                                                     |                                          |                                   |
|                                                                                  | Практические занятия                                                                                                                                                                                                                                                                        | 1             | Прб 07, ПРб 09, ЛР 11, МР 05, МР 07                 |                                          |                                   |
|                                                                                  | Практическое занятие № 7. Отработка порядка и правил действий при пожаре с использованием первичных средств пожаротушения в условиях профессиональной деятельности специалиста                                                                                                              |               |                                                     |                                          |                                   |
|                                                                                  | Лабораторные занятия                                                                                                                                                                                                                                                                        | *             |                                                     |                                          |                                   |
|                                                                                  | Контрольные работы                                                                                                                                                                                                                                                                          | *             |                                                     |                                          |                                   |
|                                                                                  | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                          | 3             |                                                     |                                          |                                   |
| Подготовка реферата «Моя физическая и моральная подготовка к военной службе»     |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                                                     |                                          |                                   |



| Наименование разделов и тем                             | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Объем в часах | Код образовательного результата ФГОС СОО                          | Код образовательного результата ФГОС СПО | Направления воспитательной работы |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Раздел 3</b>                                         | <b>Основы обороны государства и воинская обязанность</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>11</b>     |                                                                   |                                          |                                   |
| <b>Тема 3.1</b> История создания Вооруженных Сил России | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1             | ПРб 02,<br>ПРб 10,<br>ПРб 11,<br>ЛР01,<br>ЛР02,<br>ЛР03,<br>МР 05 |                                          | Гражданское                       |
|                                                         | Организация вооруженных сил Московского государства. Военные реформы: Ивана Грозного; Петра I; Реформа 19 века. Советские вооруженные силы их структура и предназначение. Современная военная реформа. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации: виды ВС РФ (сухопутные войска, воздушно-космические силы, военно-морской флот); рода войск (ракетные войска стратегического назначения, воздушно-десантные войска). Их предназначение. Воинские звания. Знаки отличия |               |                                                                   |                                          |                                   |
|                                                         | Практические занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | *             |                                                                   |                                          |                                   |
|                                                         | Лабораторные занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | *             |                                                                   |                                          |                                   |
|                                                         | Контрольные работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | *             |                                                                   |                                          |                                   |
|                                                         | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 6             |                                                                   |                                          |                                   |
|                                                         | Подготовка реферата «Военные реформы в России при Петре I»<br>Подготовка реферата «Наука побеждать А.В. Суворова и Военные реформы в России при Екатерине II»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |               |                                                                   |                                          |                                   |
| <b>Тема 3.2</b> Воинская обязанность и воинский учет    | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1             | ПРб 10,<br>ПРб 11<br>ЛР 03,<br>МР 01, МР 04                       |                                          | Гражданское                       |
|                                                         | Основные понятия воинской обязанности и воинского учета. Постановка граждан на воинский учет. Категории годности. Медицинское освидетельствование граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Альтернативная гражданская служба. Служба по контракту                                                                                                                                                                                                                             |               |                                                                   |                                          |                                   |
|                                                         | Практические занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | *             |                                                                   |                                          |                                   |
|                                                         | Лабораторные занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | *             |                                                                   |                                          |                                   |
|                                                         | Контрольные работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | *             |                                                                   |                                          |                                   |
|                                                         | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 3             |                                                                   |                                          |                                   |
|                                                         | Подготовка реферата «Пример героического, беззаветного служения российских солдат Родине в Великой отечественной войне»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                                                                   |                                          |                                   |

| Наименование разделов и тем                                                                  | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                        | Объем в часах | Код образовательного результата ФГОС СОО  | Код образовательного результата ФГОС СПО | Направления воспитательной работы |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Раздел 4.</b>                                                                             | <b>Основы медицинских знаний</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>20 ч</b>   |                                           |                                          |                                   |
| <b>Тема 4.1</b> Понятие первой помощи                                                        | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1             | Прб 07, ПРб 12 ЛР 12, МР 01, МР 04, МР 05 | ОК 1 – 7 ПК 1.3.                         | Гражданское                       |
|                                                                                              | Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации»                                                                                                                                                      |               |                                           |                                          |                                   |
|                                                                                              | Практические занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2             |                                           |                                          |                                   |
|                                                                                              | Практическое занятие № 8. Оказание первой помощи при электротравмах в работе специалиста                                                                                                                                                                                                                                                          |               |                                           |                                          |                                   |
|                                                                                              | Лабораторные занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | *             |                                           |                                          |                                   |
|                                                                                              | Контрольные работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | *             |                                           |                                          |                                   |
|                                                                                              | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2             |                                           |                                          |                                   |
| Подготовка сообщения: Оказание первой медицинской помощи при травмах и ранениях.             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |               |                                           |                                          |                                   |
| <b>Тема 4.2</b> Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственная вентиляция легких | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1             | Прб 07, ПРб 12 ЛР 12, МР 01, МР 02, МР 03 | ОК 1 – 7 ПК 1.3.                         | Гражданское                       |
|                                                                                              | Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. Алгоритм оказания первой помощи при остановке сердца и асфиксии                                                                                                                                                                                                                            |               |                                           |                                          |                                   |
|                                                                                              | Практические занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2             |                                           |                                          |                                   |
|                                                                                              | Практическое занятие № 9. Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственной вентиляции легких                                                                                                                                                                                                                                            |               |                                           |                                          |                                   |
|                                                                                              | Лабораторные занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | *             |                                           |                                          |                                   |
|                                                                                              | Контрольные работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | *             |                                           |                                          |                                   |
|                                                                                              | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | *             |                                           |                                          |                                   |
| <b>Тема 4.3</b> Понятие травм и их виды                                                      | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1             | Прб 07, ПРб 12 ЛР 12, МР 01, МР 02, МР 03 |                                          | Гражданское                       |
|                                                                                              | Отработка навыков наложения повязок. Оказание помощи при ранениях. Работа в группах. Наложение шин. Первая помощь при проникающих ранениях грудной клетки, брюшной полости, черепа. Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга. Первая помощь при переломах, травматизме на производстве. Помощь при электротравмах и ударах молнией. |               |                                           |                                          |                                   |
|                                                                                              | Практические занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | *             |                                           |                                          |                                   |
|                                                                                              | Лабораторные занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | *             |                                           |                                          |                                   |

| Наименование разделов и тем                                                            | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся                                                                                                                                                                                                       | Объем в часах | Код образовательного результата ФГОС СОО  | Код образовательного результата ФГОС СПО | Направления воспитательной работы |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------|
|                                                                                        | Контрольные работы                                                                                                                                                                                                                                                               | *             |                                           |                                          |                                   |
|                                                                                        | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                                               | *             |                                           |                                          |                                   |
| <b>Тема 4.4</b> Понятие и виды кровотечений                                            | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                    | 1             | Прб 07, ПРб12, ЛР 12, МР 01, МР 03        |                                          | Гражданское                       |
|                                                                                        | Отработка навыков оказания первой помощи при кровотечении. Наложение повязок, жгута, закрутки. Правила оказания помощи при кровотечениях. Личная безопасность при оказании помощи. Оказание помощи при венозном, капиллярном, артериальном, смешанном и внутреннем кровотечении. |               |                                           |                                          |                                   |
|                                                                                        | Практические занятия                                                                                                                                                                                                                                                             | *             |                                           |                                          |                                   |
|                                                                                        | Лабораторные занятия                                                                                                                                                                                                                                                             | *             |                                           |                                          |                                   |
|                                                                                        | Контрольные работы                                                                                                                                                                                                                                                               | *             |                                           |                                          |                                   |
|                                                                                        | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                                               | *             |                                           |                                          |                                   |
| <b>Тема 4.5</b> Первая помощь при ожогах, при воздействии низких температур            | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                    | 1             | Прб 07, ПРб 12, ЛР12, МР 01               |                                          | Гражданское                       |
|                                                                                        | Понятие, основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических ожогах, при химических ожогах. Основные признаки теплового удара. Основные степени отморожений. Порядок оказания помощи                                                                                   |               |                                           |                                          |                                   |
|                                                                                        | Практические занятия                                                                                                                                                                                                                                                             | *             |                                           |                                          |                                   |
|                                                                                        | Лабораторные занятия                                                                                                                                                                                                                                                             | *             |                                           |                                          |                                   |
|                                                                                        | Контрольные работы                                                                                                                                                                                                                                                               | *             |                                           |                                          |                                   |
|                                                                                        | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                                               | *             |                                           |                                          |                                   |
| <b>Тема 4.6</b> Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                    | 1             | Прб 07, ПРб 12, ЛР12, МР 01, МР 02, МР 03 |                                          | Гражданское                       |
|                                                                                        | Основные приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей. Отработка навыков выполнения приема Геймлиха. Оказание помощи при удушье детей. Отработка мероприятий по оказанию помощи при отравлении. Острое и хроническое отравление                                    |               |                                           |                                          |                                   |
|                                                                                        | Практические занятия                                                                                                                                                                                                                                                             | 2             |                                           |                                          |                                   |
|                                                                                        | Практическое занятие № 10.Отработка основных приемов удаления инородных тел из верхних дыхательных путей                                                                                                                                                                         |               | Прб 07, ПРб 12, ЛР12, МР 01               |                                          |                                   |
|                                                                                        | Лабораторные занятия                                                                                                                                                                                                                                                             | *             |                                           |                                          |                                   |
|                                                                                        | Контрольные работы                                                                                                                                                                                                                                                               | *             |                                           |                                          |                                   |

| Наименование разделов и тем                                      | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся                                          | Объем в часах | Код образовательного результата ФГОС СОО  | Код образовательного результата ФГОС СПО | Направления воспитательной работы |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------|
|                                                                  | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                  | *             |                                           |                                          |                                   |
| <b>Тема 4.7.</b> Первая помощь при инсульте, инфаркте, эпилепсии | Содержание учебного материала                                                                                       | 1             | Прб 07, ПРб 12, ЛР12, МР 01, МР 02, МР 03 |                                          | Гражданское                       |
|                                                                  | Первая помощь при отсутствии сознания. Алгоритм оказания помощи при инсульте. Диагностика инсульта. Виды инсультов. |               |                                           |                                          |                                   |
|                                                                  | Практические занятия                                                                                                | 3             |                                           |                                          |                                   |
|                                                                  | Практическое занятие № 11. Оказание помощь при предынфарктном состоянии, отработка алгоритма помощи пострадавшему   |               |                                           |                                          |                                   |
|                                                                  | Практическое занятие № 12. Оказание помощи при эпилептическом припадке.                                             |               |                                           |                                          |                                   |
|                                                                  | Лабораторные занятия                                                                                                | *             |                                           |                                          |                                   |
|                                                                  | Контрольные работы                                                                                                  | *             |                                           |                                          |                                   |
|                                                                  | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                  | *             |                                           |                                          |                                   |
| <b>Тема 4.8</b> Первая помощь на воде. Помощь при утоплении      | Содержание учебного материала                                                                                       | 1             | Прб 07, ПРб 12, ЛР12, МР 01, МР 02, МР 03 |                                          | Гражданское                       |
|                                                                  | Помощь пострадавшему на воде, правила транспортировки пострадавшего. Оказание помощи при утоплении                  |               |                                           |                                          |                                   |
|                                                                  | Практические занятия                                                                                                | *             |                                           |                                          |                                   |
|                                                                  | Лабораторные занятия                                                                                                | *             |                                           |                                          |                                   |
|                                                                  | Контрольные работы                                                                                                  | *             |                                           |                                          |                                   |
|                                                                  | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                  | *             |                                           |                                          |                                   |
|                                                                  | Дифференцированный зачёт                                                                                            | 1             |                                           |                                          |                                   |
| <b>Всего:</b>                                                    |                                                                                                                     | <b>63</b>     |                                           |                                          |                                   |

#### 4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

##### **Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующее специальное помещение: Кабинет основ безопасности жизнедеятельности. Помещение кабинета должно соответствовать требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2 № 178–02): оснащено типовым оборудованием, в том числе специализированной учебной мебелью и средствами обучения, необходимыми для выполнения требований к уровню подготовки обучающихся.

Кабинет «*Основы безопасности жизнедеятельности*», оснащенный оборудованием:

многофункциональный комплекс преподавателя;

наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, стендов, схем, плакатов, портретов выдающихся ученых в области обеспечения безопасной жизнедеятельности населения и др.);

тренажер для отработки действий при оказании помощи в воде;

имитаторы ранений и поражений;

образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования (АСИО), средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7, респиратор Р-2, защитный костюм Л-1, общевойсковой защитный костюм, общевойсковой прибор химической разведки, компас-азимут; дозиметр бытовой (индикатор радиоактивности);

учебно-методический комплект «Факторы радиационной и химической опасности» для изучения факторов радиационной и химической опасности; •

образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1; жгут кровоостанавливающий;

аптечка индивидуальная АИ-2; комплект противоожоговый; индивидуальный противохимический пакет ИПП-11; сумка санитарная; носилки плащевые;

образцы средств пожаротушения (СП);

макеты: встроенного убежища, быстровозводимого убежища, противорадиационного укрытия, а также макеты местности, зданий и муляжи;

макет автомата Калашникова;

электронный стрелковый тренажер;

обучающие и контролирующие программы по темам дисциплины;

комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения, инструкции по их использованию и технике безопасности;

библиотечный фонд,

техническими средствами обучения:

информационно-коммуникативные средства;

экранны-звуковые пособия;

тренажеры для отработки навыков оказания сердечно-легочной и мозговой реанимации с индикацией правильности выполнения действий на экране компьютера и пульте контроля управления — роботы-тренажеры типа «Гоша» и др.

Технические средства обучения:

– персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением;

– проектор с экраном.

## Информационное обеспечение обучения

### Основные издания

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие для среднего профессионального образования / Я. Д. Вишняков [и др.] ; под общей редакцией Я. Д. Вишнякова. – Москва : Издательство Юрайт, 2019. – 249 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-01577-5. – Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/43460>
2. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. – Москва : Издательство Юрайт, 2020. – 399 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-02041-0. – Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/45078>
3. Бочарова, Н. И. Педагогика дополнительного образования. Обучение выживанию: учебное пособие для среднего профессионального образования / Н. И. Бочарова, Е. А. Бочаров. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : Издательство Юрайт, 2020. – 174 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-08521-1. – Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/454510>
4. Долгов, В. С. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник / В. С. Долгов. – Санкт-Петербург : Лань, 2020. – 188 с. – ISBN 978-5-8114-3928-7. – Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/133903>
5. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студентов учреждений сред. проф. образования/Н.В.Косолапова, Н.А. Прокопенко, Побежинова Е.Л — М.: Издательский центр «Академия», 2017. -368 с.
6. Пантелеева, Е. В. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Е. В. Пантелеева, Д. В. Альжев. – 2-е изд., стер. – Москва : ФЛИНТА, 2019. – 287 с. – ISBN 978-5-9765-1727-1. – Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/119416>

### Дополнительные источники

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993)
2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
3. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.1013) // СЗ РФ. — 1998. — № 13. — Ст. 1475.
4. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 35. — Ст. 3648.
5. Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» (в ред. от 04.03.2013) // СЗ РФ. — 1997. — № 30. — Ст. 3588.
6. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (в ред. от 30.11.2011) // СЗ РФ. — 2002. — № 30. — Ст. 3030.
7. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 23. — Ст. 2750.
8. Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (в ред. от 25.06.2012, с изм. от 05.03.2013) // СЗ РФ. — 2002. — № 2. — Ст. 133.
9. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в ред. от 25.06.2012) // СЗ РФ. — 2011. — N 48. — Ст. 6724.
10. Указ Президента РФ от 05.02.2010 № 146 «О Военной доктрине Российской Федерации» // СЗ РФ. — 2010. — № 7. — Ст. 724.
11. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 18.04.2012) // СЗ РФ. — 2004. — № 2. — Ст. 121.
12. Приказ министра обороны РФ от 03.09.2011 № 1500 «О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации»

Федерации» (зарегистрирован в Минюсте РФ 25.10.2011 № 22124) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2011. — № 47.

13. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в ред. от 07.11.2012) (зарегистрирован в Минюсте РФ 16.05.2012 № 24183) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2012.

14. Айзман Р.И., Омельченко И.В. Основы медицинских знаний: учеб. пособие для бакалавров. — М., 2013.

15. Кобяков Ю.П. Физическая культура. Основы здорового образа жизни. — М., 2012.

16. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: практикум: учеб. пособие для учреждений нач. проф. образования. — М., 2013.

17. Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. образовательных учреждений и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также преподавателей этого курса. — М., 2014

18. Назарова Е.Н., Жилов Ю.Д. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для студ. высш. учеб. заведений. — М., 2013.

19. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ (ред. 2013 г.) — Ростов н/Д, 2013 <http://anty-crim.boxmail.biz> Искусство выживания

20. <http://www.hsea.ru> Первая медицинская помощь

21. <http://www.meduhod.ru> Портал детской безопасности

22. <http://www.spas-extreme.ru> Россия без наркотиков

23. <http://www.obzh.info> информационный веб-сайт (обучение и воспитание основам безопасности жизнедеятельности).

24. <http://www.school-obz.org/> Информационно-методическое издание по основам безопасности жизнедеятельности

25. <http://kombat.com.ua/stat.html> Статьи по выживанию в различных экстремальных условиях

26. <http://www.novgorod.fio.ru/projects/Project1132/index.htm> Автономное существование в природе – детям

27. <http://www.mnr.gov.ru> Министерство природных ресурсов и экологии Российской Федерации (Минприроды России)

28. <https://www.gosnadzor.ru> Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору (Ростехнадзор)

29. <http://www.mchs.gov.ru> Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России)

30. <http://www.mzsrif.ru> Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации (Минздравсоцразвития России)

31. <http://www.rostrud.info> Федеральная служба по труду и занятости (Роструд)

32. <http://www.gsen.ru> Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор)

33. <http://www.safety.ru> ОАО НТЦ «Промышленная безопасность».

34. <http://www.risot.safework.ru> Российская Информационная Система Охраны Труда (РИСОТ)

35. <http://www.mspbsng.org> Межгосударственный совет по промышленной безопасности

## 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

| Наименование образовательных результатов ФГОС СОО (предметные результаты – ПР)                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Методы оценки                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ПРб 01. Сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищённость личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора. | Оценка результатов устных ответов, выполнения практических работ (в том числе профессионально ориентированных), дифференцированный зачет. |
| ПРб 02. Знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                           |
| ПРб 03. Сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения.                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                           |
| ПРб 04. Сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                           |
| ПРб 05. Знание распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                           |
| ПРб 06. Знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.)                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                           |
| ПРб 07. Знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                           |
| ПРб 08. Умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                           |
| ПРб 09. Умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                           |
| ПРб 10. Знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка             |                                                                                                                                           |
| ПРб 11. Знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                           |
| ПРб 12. Владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике                                                                                                                             |                                                                                                                                           |





## ПРИЛОЖЕНИЕ 1

### Синхронизация образовательных результатов ФГОС СОО и ФГОС СПО

| Наименование ОК, ПК согласно ФГОС СПО                                                                                                                                          | Наименование личностных результатов (ЛР) согласно ФГОС СОО                                                                                                                                                                                    | Наименование метапредметных результатов (МР) согласно ФГОС СОО                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.                                                                         | ЛР 13 осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем. | МР 01 умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;                                                                    |
| ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.                                                            | ЛР 10 эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, общественных отношений; ЛР 08 нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей;                        | МР 03 владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания; МР 07 умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей; |
| ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы. | ЛР 09 готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию, на протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности;                     | МР 07 умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей; МР 09 владение навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований, границ своего знания и незнания, новых познавательных задач и средств их достижения.                        |
| ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.                                                                           | ЛР 09 готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию, на протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности;                     | МР 04 готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой информации из словарей разных типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать ин-                                                                                                                    |

| Наименование ОК, ПК согласно ФГОС СПО                                                                                            | Наименование личностных результатов (ЛР) согласно ФГОС СОО                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Наименование метапредметных (МР) результатов согласно ФГОС СОО                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | формацию, получаемую из различных источников;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.                                    | ЛР 09 готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию, на протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | МР 08 владение языковыми средствами – умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения, использовать адекватные языковые средства; МР 05 умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее – ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности; |
| ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.                                              | ЛР 07 навыки сотрудничества со сверстниками, детьми младшего возраста, взрослыми в образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, проектной и других видах деятельности;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | МР 02 умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний <*> (для юношей). клиентами.. | ЛР 05 сформированность основ саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества; готовность и способность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности; ЛР 06 толерантное сознание и поведение в поликультурном мире, готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения, способность противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам и другим негативным социальным явлениям; | МР 08 владение языковыми средствами – умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения, использовать адекватные языковые средства;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

## ПРИЛОЖЕНИЕ 2

**Преимственность образовательных результатов ФГОС СОО (предметных) с образовательными результатами ФГОС СПО**  
(профессионально-ориентированная взаимосвязь общеобразовательного предмета с профессией)

| Наименование обще-<br>профессиональных дисциплин с образовательными результатами, имеющимивзаимосвязь с предметными ОР                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Наименование профессиональных модулей (МДК) с образовательными результатами, имеющими взаимосвязь с предметными ОР                                                                                                                                                                                                                                                                   | Наименование предметных результатов ФГОС СОО, имеющих взаимосвязь с ОР ФГОС СПО | Наименование разделов/тем в рабочей программе по предмету                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ОП.06Безопасность жизнедеятельности</p> <p><b>уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> </ul> <p><b>знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> </ul> | <p>ПМ.01 Ведение технологического процесса на установках III категории (МДК 01.01Ведение технологического процесса нефтепереработки)</p> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- соблюдать правила пожарной и электрической безопасности;</li> </ul> <p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- систему противоаварийной защиты;</li> </ul> | <p>ПРб 01<br/>ПРб 02<br/>ПРб 03<br/>ПРб 04</p>                                  | <p><b>Тема 1.3</b> Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Основные источники загрязнения окружающей среды. Техносфера как источник негативных факторов.</p> |

### ПРИЛОЖЕНИЕ 3

#### Планирование учебных занятий с использованием активных и интерактивных форм и методов обучения

| № п/п | Тема учебного занятия                         | Кол-во часов | Активные и интерактивные формы и методы обучения | формируемые универсальные учебные действия                 |
|-------|-----------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 1.    | Изучение и отработка моделей поведения при ЧС | 2            | Интерактивный урок с элементами мультимедиа      | Прб 07, Прб 09, ЛР 11, МР 05, МР 03                        |
| 2     | Понятие первой помощи.                        | 2            | Урок-практикум                                   | Прб 01, Прб 02, Прб 03, Прб 04, ЛР 07, МР 02, МР 08, МР 09 |
| 3     | Понятие травм и их виды                       | 2            | Работа в малых группах                           | Прб 01, Прб 02, Прб 03, ЛР 07, МР 08, МР 09                |